

De zondagen van de Grote Vasten



Orthodoxe godsdienst

Naam:

Deze lesbundel werd ontwikkeld door Maria Chrysochoidou, leerkracht orthodoxe godsdienst in het lager onderwijs in Vlaanderen. Vormgeving en tekstcorrectie werden verzorgd door Marc Goris.

De afbeeldingen van iconen werden opgenomen voor didactische doeleinden.

Deze lesbundel kan vrij worden gebruikt en gedownload via www.orthodoxelessen.be. Het is niet toegestaan teksten en oefeningen uit deze lesbundel te wijzigen of buiten de context van deze lesbundel te gebruiken, kopiëren of vermenigvuldigen.

De Grote Vasten

De Orthodoxe gelovigen vasten gedurende zeven weken voor Pasen. Het zijn de zes weken van de Grote Vasten en de heilige en Grote week. In de Grote week herdenken wij de gebeurtenissen van het leven van Christus die verbonden zijn met onze verlossing.

Tijdens de vastenperiode denken wij aan onze fouten en tonen wij onze goede wil om betere personen te worden. We leven dan ook anders. Schrijf de nummertjes bij de juiste afbeelding.

1. We vasten.
2. We bidden meer.
3. We babbelen minder.
4. We gaan biechten.
5. We nemen deel aan de Heilige Mysteriën van onze Kerk.



Het is ook een lange periode van strenge regels over eten. Dat wil zeggen dat we tijdens de vastenperiode geen vlees eten, geen eieren, en geen voedsel dat melk bevat, zoals kaas of ijsjes.

Kijk goed naar de foto's. Kleur het vakje bij van wat je wel kan eten tijdens de vasten groen.
Kleur het vakje rood als je het niet mag eten tijdens de vasten.



Er zijn orthodoxe christenen die een speciale kalender maken om de dagen te tellen tot het Paasfeest komt. Deze kalender wordt “mevrouw Sarakosti” genoemd. Mevrouw Sarakosti heeft zeven voeten. Elke voet staat voor een week van de Grote Vasten.

Elke week wordt een voet uitgeknipt. Wanneer alle voeten uitgeknipt zijn vieren wij Pasen, het belangrijkste feest voor de christenen. Met Pasen vieren wij de verrijzenis van de Heer, Jezus Christus.

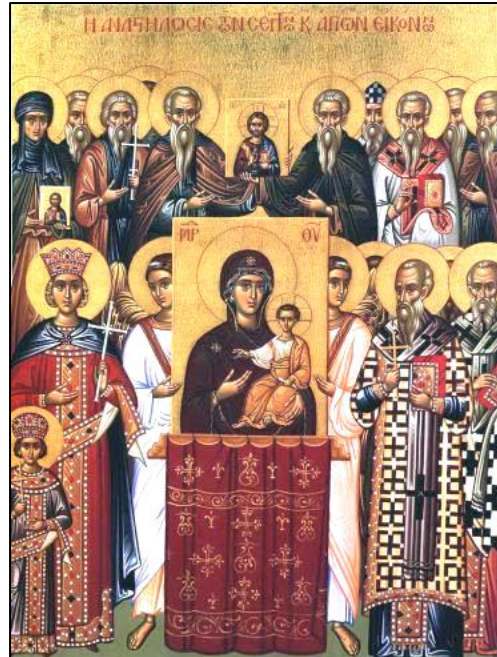


De eerste zondag: de Zondag van de Orthodoxie

In de 8^{ste} eeuw na Christus werd het vereren van iconen verboden. Iconen werden uit de kerken verwijderd en wie toch iconen vereerde, kon gestraft worden. Die periode duurde 100 jaar en wordt het iconoclasme genoemd.

In 843 riep Keizerin Theodora een synode bijeen in Constantinopel. Deze synode besloot om opnieuw iconen te plaatsen in alle orthodoxe kerken en de verering van iconen weer toe te laten.

Elk jaar vieren we deze belangrijke gebeurtenis op de eerste zondag van de Grote Vasten, die we de "Zondag van de Orthodoxie" noemen. Dit feest wordt ook wel de "Triomf van de Orthodoxie" genoemd, omdat we dan de overwinning van de iconenvereerders in de iconenstrijd herdenken.



Voor orthodoxe gelovigen is een icoon als een "venster naar het onzichtbare". Het helpt hen voelen dat ze contact hebben met God en de heiligen, ook al kunnen ze die niet zien. Als iemand bij een icoon bidt, maakt hij vaak een kruisteken, buigt of kust het icoon. In de kerk zetten mensen kaarsen voor iconen op speciale houders.



iconoclasme	een vergadering van kerkleiders en bisschoppen waarin belangrijke beslissingen over het geloof worden genomen
synode	een grote overwinning
triomf	een periode in de geschiedenis waarin de verering van iconen verboden was

Wie riep de synode in Constantinopel bijeen die in 843 besliste over de terugkeer van de iconen in alle Orthodoxe Kerken?

- ☐ keizer Constantijn
- ☐ keizer Justinianus
- ☐ koningin Theodora
- ☐ paus Leo III

Welk belangrijk evenement wordt elk jaar gevierd op de eerste zondag van de Grote Vasten?

- ☐ de opstanding van Jezus Christus
- ☐ de geboorte van Jezus Christus
- ☐ de Zondag van de Orthodoxie
- ☐ het Pinksterfeest

Waarom wordt deze zondag ook de "Triomf van de Orthodoxie" genoemd?

- ☐ omdat veel mensen orthodox zijn geworden op die dag
- ☐ omdat de iconenvereerders de iconenstrijd gewonnen hadden
- ☐ omdat we blij zijn dat de vasten begonnen is
- ☐ omdat de kerken dan extra mooi versierd worden

Waarom zijn iconen zo belangrijk voor orthodoxe christenen?

- ☐ omdat ze een kerk zo mooi maken
- ☐ omdat ze erg duur zijn
- ☐ omdat ze geschilderd worden door heiligen
- ☐ omdat ze een venster zijn naar het onzichtbare

Zet een kruisje in de juiste kolom: gaat het om een foto of om een icoon?

	Foto	Icoon
een afbeelding van Christus	☐	☐
een afbeelding van de heilige waar ik naar genoemd ben	☐	☐
een afbeelding van mijn familie	☐	☐
Ik maak een kruisteken en kus het.	☐	☐
Je ziet er heel veel in de kerk.	☐	☐
Een afbeelding van mijn opa die gestorven is.	☐	☐
Ik maak er heel vaak met mijn smartphone.	☐	☐
Het herinnert mij aan God en aan het paradijs.	☐	☐
Ik bid ervoor en zet er een kaarsje naast.	☐	☐
Ik word er soms zelf op afgebeeld.	☐	☐

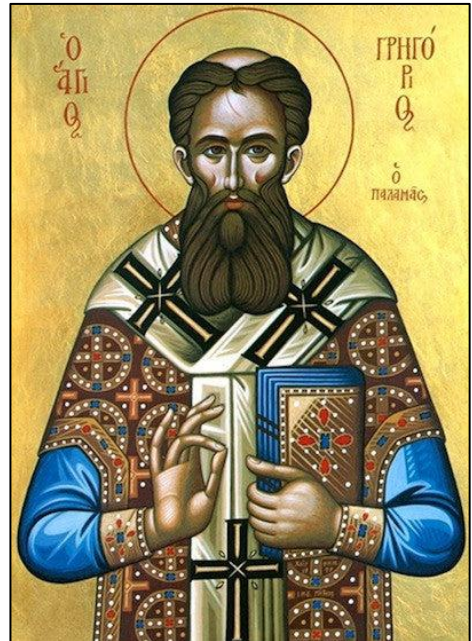


De tweede zondag: de zondag van de H. Gregorios Palamas

Gregorios Palamas werd geboren in Constantinopel in 1296, in een belangrijke Griekse familie. Toen hij 20 jaar oud was, vertrok hij naar de berg Athos om er als een hesychast te leven, een kluizenaar die in stilte leeft. Daar oefende hij gehoorzaamheid, nederigheid, zachtmoedigheid, vasten en waken en ervaarde de aanwezigheid van de Heilige Geest.

Na enkele jaren verhuisde hij naar de Griekse stad Thessaloniki en werd hij priester en later aartsbisschop. Hij schreef veel over de verdediging van het Orthodoxe geloof en benadrukte het gebed van Jezus als de belangrijkste manier om tot God te komen.

Dit gebed luidt: “Heer Jezus Christus, Zoon van God, ontferm U over mij!”



Gregorios Palamas wordt beschouwd als een verdediger van het juiste geloof en van de Orthodxie. Samen met de heilige Dimitrios wordt hij vereerd als de beschermheilige van de stad Thessaloniki.

hesychast

altijd rustig en vriendelijk zijn voor iedereen

zachtmoedigheid

niet opscheppen of denken dat je beter bent dan anderen

nederigheid

een kluizenaar die in stilte leeft

gehoorzaamheid

doen wat iemand vraagt, zoals een ouder of een leraar

waken

“Heer Jezus, Zoon van God, ontferm U over mij.”

gebed van Jezus

je heel bewust zijn van je verlangens en je gevoelens



Vul de woorden in. Als je een woord hebt gebruikt, kleur je het vakje in.

Athene	Athos	Constantinopel	noorden	Turkije
--------	-------	----------------	---------	---------

..... was in de tijd van Gregorios Palamas de hoofdstad van het Byzantijnse Rijk. Vandaag heet deze stad Istanbul en ligt het in

Thessaloniki ligt in het van Griekenland.

De hoofdstad van Griekenland is

De berg is een schiereiland in het noorden van Griekenland met 20 kloosters. Alleen mannen mogen dit gebied betreden.

Waar werd Gregorios Palamas geboren?

- ☐ Rome
- ☐ de berg Athos
- ☐ Athene
- ☐ Constantinopel

Op welke leeftijd vertrok hij naar de berg Athos om als een hesychast te leven?

- ☐ 15
- ☐ 20
- ☐ 25
- ☐ 30

Wat betekent "hesychast"?

- ☐ leraar
- ☐ priester
- ☐ kluizenaar
- ☐ monnik

Welke ervaring had Gregorios Palamas tijdens zijn leven op de berg Athos?

- ☐ een visioen van de Heilige Maria
- ☐ de ervaring van de Heilige Geest
- ☐ een ontmoeting met Jezus Christus
- ☐ een confrontatie met een demon

Wat beschouwt Gregorios Palamas als de belangrijkste weg tot God?

- ☐ het lezen van theologische verhandelingen
- ☐ het uitvoeren van rituele handelingen
- ☐ het gebed van Jezus
- ☐ het volgen van kerkelijke tradities

In welke stad werd hij tot priester en later tot Aartsbisschop gewijd?

- ☐ in Thessaloniki
- ☐ in Constantinopel
- ☐ in Athene
- ☐ in Rome

Kleur de zinnen die waar zijn in het groen. Zinnen die niet waar zijn, kleur je rood.

Gregorios Palamas werd geboren in een arme, Turkse familie.

Hij vertrok naar de berg Athos toen hij 20 jaar oud was.

Hij leefde er als hesychast, een kluizenaar die voortdurend psalmen zingt.

Enkele jaren later werd hij priester en aartsbisschop in Athene.

Hij zei dat het gebed van Jezus de belangrijkste manier is om tot God te komen.

Hij wordt vereerd als de beschermheilige van Thessaloniki.

Schrijf de woorden van het gebed van Jezus in de juiste volgorde:

Christus,	God,	Heer	Jezus	mij!
ontferm	over	U	van	Zoon

.....

.....

Kan jij dit gebed ontcijferen?

 -p m=h		 o=li -n	 h=m	 -bo
 an=od		 b=r	 -sp	

.....

.....

De derde zondag: de zondag van de Kruisverering

Op deze zondag herinnert de Kerk ons aan het leven schenkende Kruis van Jezus. Jezus heeft ons door Zijn kruisiging het leven gegeven.

Jezus zei: "Als iemand mijn volgeling wil zijn, moet hij nederig zijn, zijn eigen kruis dragen en Mij volgen." Het Kruis heeft dus ook een diepe betekenis voor ons als we leven volgens de leer van Christus: anderen liefhebben en dienen, nederig, geduldig en gehoorzaam zijn.

Op deze dag wordt het Kruis op een dienblad geplaatst, versierd met basilicumtakjes of bloemen en in een plechtige processie door de kerk gedragen. Vervolgens wordt het dienblad op een tafel gezet en wordt de hymne "Wij vereren Uw Kruis" gezongen. Na de dienst vereren gelovigen het Heilig Kruis en ontvangen ze bloemen of basilicumtakjes van de priester.



nederig

een plechtige optocht

basilicum

een gebed in de vorm van een lied dat gezongen wordt

processie

jezelf minder belangrijk vinden dan andere mensen

hymne

een zaiders plantje dat vaak als sierplant of als kruid gebruikt wordt.

Wat herdenken wij op deze zondag?

- ☐ de Geboorte van Jezus
- ☐ de Kruisiging van Jezus
- ☐ de Opstanding van Jezus
- ☐ Pinksteren

Wat heeft Jezus door Zijn Kruisiging gedaan?

- ☐ Zichzelf geofferd voor ons
- ☐ Zijn volgelingen verraden
- ☐ een nieuw boek geschreven
- ☐ de dood overwonnen

Hoe kunnen we het Kruis betekenis geven in ons leven?

- ☐ door egoïstisch te zijn
- ☐ door anderen te dienen en lief te hebben
- ☐ door alleen aan onszelf te denken
- ☐ door ons best te doen op school

Hoe wordt het Kruis op de zondag van het Kruisverering geëerd?

- ☐ door een groot feestmaal
- ☐ door het te verbranden
- ☐ door het in een processie rond te dragen
- ☐ door het onder het altaar te leggen

Wat wordt er gezongen tijdens de processie met het Kruis?

- ☐ "Heer Jezus Christus, ontferm U over ons."
- ☐ "Jezus is verrezen uit de dood!"
- ☐ "Heilige Maria, Moeder Gods, bid voor ons!"
- ☐ "Wij vereren Uw Kruis."

Wat krijgen de gelovigen van de priester na de dienst?

- ☐ niets
- ☐ een houten kruisje
- ☐ een icoon
- ☐ bloemen of basilicumtakjes

Zoek deze zin in de tekst en vul de ontbrekende woorden aan:



Begrijp jij deze woorden van Jezus?

Draagt iedereen een kruis?

Draag jij ook een kruis? Welk kruis?

Keizerin Elena en het Kruis van Jezus

Keizerin Elena vertrok vanuit Constantinopel naar Jeruzalem met het doel om daar het kruis van Jezus terug te vinden. Als ze aankomt in Jeruzalem, vindt ze een tempel van Venus op Golgotha, de plaats waar Jezus was gekruisigd. Ze laat ze de tempel afbreken en eronder vindt ze drie kruisen: dat van Jezus en dat van de twee misdadigers.

Hoe kan ze nu weten welk van die drie kruisen van Jezus is?

Dicht bij de vindplaats van de drie kruisen, was er een begrafenisstoet van een overleden vrouw. Ze legt het eerste kruis op de overleden vrouw, maar er gebeurde niets. Ook bij het tweede kruis gebeurt niets. Maar bij het derde kruis gebeurt er een wonder: de vrouw wordt opnieuw tot leven gewekt. Dat bewijst dat dit het Kruis van Jezus is.

Het kruis werd in twee stukken verdeeld. Een deel werd naar Constantinopel gestuurd en het tweede deel werd in Jeruzalem behouden.

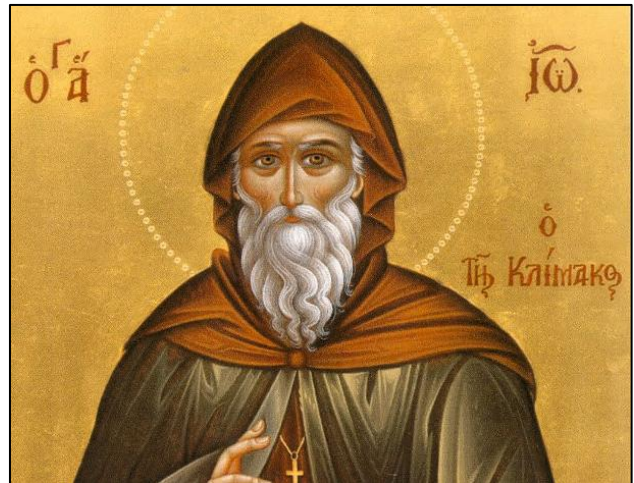
Vandaag zijn er nog steeds delen van het Heilig Kruis behouden. Onder andere op de berg Athos wordt er een groot stuk van het Kruis van Jezus bewaard.



De vierde zondag: zondag van H. Johannes van de Ladder

Heilige Johannes van de Ladder wordt door de Kerk vereerd als een belangrijke monnik en schrijver van het spirituele boek met de titel: "De Ladder".

Hij werd geboren rond het jaar 570 na Christus en ging op zestienjarige leeftijd naar de berg Sinaï om zijn leven aan God te wijden. Na vier jaar werd hij monnik en hij bracht negentien jaar door in een klooster, waar hij groeide in zijn spirituele leven.



Na de dood van zijn geestelijke vader werd Johannes een kluizenaar en leefde hij alleen in een afgelegen gebied. Daar bracht hij veertig jaar door in stilte, vasten en gebed, waarbij hij steeds heiliger werd. Mensen kwamen naar hem toe voor advies en begeleiding.

Toen hij vijfenzeventig jaar oud was, werd Johannes abt van het klooster van Sinaï, dat hij vier jaar lang leidde. Later in zijn leven ontving hij de gave van doorzicht en verrichtte hij wonderen.

Op verzoek van een andere abt schreef Johannes "De Ladder", om mensen te leren hoe ze spiritueel volmaakt kunnen worden. Het boek legt uit hoe we een heilig leven kunnen leiden en dichter bij God kunnen komen door het vechten tegen verlangens die je van God weg leiden. Het beklimmen van deze "ladder" brengt ons naar het Paradijs.

"Heilige Johannes, help ons om de Ladder te beklimmen!"



geestelijke vader	eigenschap waarbij heiligen een persoon kunnen doorzien en zo verborgen zaken van hem kennen, door de gave van de Heilige Geest
kluizenaar	een priester die je begeleidt in jouw strijd tegen de verlangens die je van God weg leiden
abt	iemand die helemaal alleen woont, ver weg van andere mensen, om dichterbij God te komen
doorzicht	de monnik die een klooster leidt en verantwoordelijk is voor de andere monniken

Hoe heet de schrijver van het boek "De Ladder"?

- ☐ heilige Gregorius
- ☐ heilige Johannes
- ☐ heilige Jonas
- ☐ heilige Jakobus

Hoe oud was Johannes toen hij naar de berg Sinaï ging om zich aan God te wijden?

- ☐ 12 jaar
- ☐ 16 jaar
- ☐ 20 jaar
- ☐ 75 jaar

Hoe lang bracht de heilige Johannes door in stilte, vasten en gebed?

- ☐ 4 jaar
- ☐ 10 jaar
- ☐ 19 jaar
- ☐ 40 jaar

Wat werd de heilige Johannes toen hij 75 jaar oud werd?

- ☐ abt van een klooster
- ☐ koning
- ☐ bisschop
- ☐ aartsbisschop

Wat schreef heilige Johannes op verzoek van de abt van een ander klooster?

- ☐ een roman
- ☐ een kookboek
- ☐ een gids voor spiritueel leven
- ☐ een reisgids

Wat leert 'De Ladder' ons?

- ☐ hoe we rijk kunnen worden
- ☐ hoe we anderen moeten verslaan in een wedstrijd
- ☐ hoe we hymnen moeten zingen voor God
- ☐ hoe we bij het Paradijs kunnen komen

Wat moet je doen om bij het Paradijs te komen?

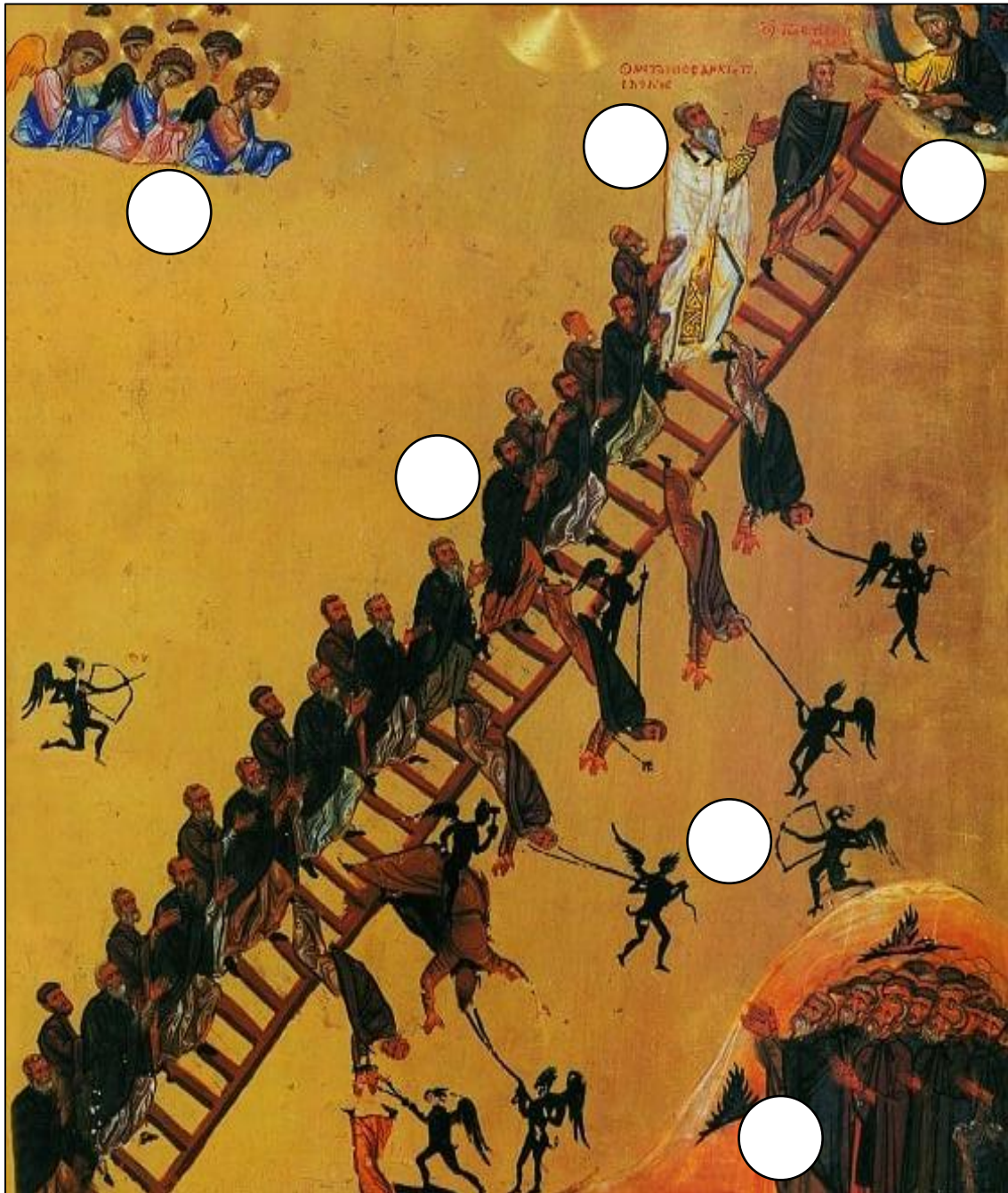
- ☐ veel sport doen en gezond eten
- ☐ heel veel geld verdienen
- ☐ er voor zorgen dat je in alles de beste bent
- ☐ vechten tegen de verlangens die je van God weg leiden

Dit is een lijst met deugden die alle orthodoxe christenen moeten nastreven. Verbind de deugden met de juiste uitleg.

berouw	onze geest en ziel schoon houden
puurheid	het loslaten van de slechte gevoelens voor iemand die ons iets heeft aangedaan
stilte	spijt hebben van onze fouten en doen wat goed is om ze weer goed te maken
vergiftenis	alleen praten als het nuttig is
vrijgevigheid	kalm en aangenaam blijven, zelfs als de dingen niet gaan zoals we willen
zelfbeheersing	met vreugde delen wat we hebben met andere mensen

Zet de nummers op de juiste plaats op het icoon:

1. Onze Heer Jezus Christus
2. de heilige Johannes van de Ladder
3. de monniken die de ladder beklimmen
4. de demonen
5. de gelovigen die voor de zielen bidden
6. de engelen



De vijfde zondag: de zondag van de H. Maria van Egypte

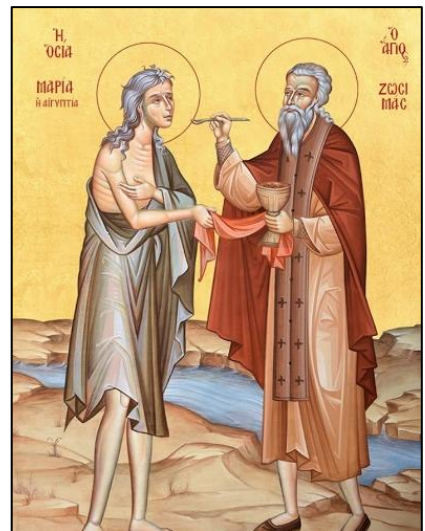


Maria werd geboren in Egypte in de 5de eeuw na Christus. Als kind geloofde ze niet in God en wist ze niet wat goed en kwaad was. Toen ze 12 jaar oud was, verliet ze haar ouders en leidde ze een leven vol zonde en slechte daden. Maar God wilde haar helpen en redden.

Op 29-jarige leeftijd ontmoette Maria een groep pelgrims die op weg waren naar Palestina, het Heilige Land van Jezus Christus. Ze volgde hen om de tijd door te brengen. In Jeruzalem wilde Maria de kerk van de Verrijzenis van Jezus binnengaan, maar een onzichtbare kracht hield haar tegen vanwege haar zondige leven. Met spijt bad ze tot Maria, de Moeder van God, om haar binnen te laten en beloofde haar leven te veranderen. Toen verdween de onzichtbare muur en kon ze de kerk binnengaan en het Heilig Kruis aanbidden.

Maria kreeg de opdracht om de rivier de Jordaan over te steken en veertig jaar lang alleen in een grot in de woestijn te wonen. Door vasten en gebed bereikte ze heiligheid en verdwenen de zonden en hartstochten uit haar leven.

Zosimas, een oude monnik en priester, ontmoette Maria in de woestijn. Ze vertelde hem haar verhaal en vroeg om de Heilige Communie. Zosimas keerde het jaar daarna terug en zag Maria over het water van de Jordaan naar hem toe lopen. Nadat ze de Heilige Communie had ontvangen, stierf Maria in vrede. Zosimas begroef haar op haar verzoek, geholpen door een leeuw die een graf voor haar groef met zijn klauwen.



Onderlijn in de tekst de zinnen die zeggen dat ...

- de barmhartige God Maria wilde helpen
- een onzichtbare kracht Maria tegenhield om de kerk binnen te gaan
- Maria spijt kreeg van al haar slechte daden
- Maria aan God beloofde om haar leven te veranderen

De heilige Maria geeft ons een groot voorbeeld van hoe een zondaar heilig kan worden. Ze gooit haar leven helemaal om en toont ons dat het nooit te laat is om een zondig leven te stoppen en berouw te tonen aan God.

Waar werd Maria geboren?

- ☐ Israël
- ☐ Rome
- ☐ Griekenland
- ☐ Egypte

Op welke leeftijd verliet Maria haar ouders?

- ☐ 10 jaar oud
- ☐ 12 jaar oud
- ☐ 15 jaar oud
- ☐ 20 jaar oud

Waarom kon Maria de kerk van de Verrijzenis van Jezus niet binnengaan?

- ☐ Ze was te jong.
- ☐ Ze droeg niet de gepaste kledij om in een kerk te komen.
- ☐ Een onzichtbare kracht hield haar tegen vanwege haar zondige leven.
- ☐ Een priester hield haar tegen omdat ze niet gedoopt was.

Waarom bad Maria tot de Moeder Gods?

- ☐ om haar te vragen haar zonden te vergeven
- ☐ om haar te helpen ontsnappen aan de onzichtbare kracht
- ☐ om haar te beschermen tegen de pelgrims
- ☐ om haar binnen te laten in de kerk

Hoe lang woonde Maria alleen in de woestijn?

- ☐ 10 jaar
- ☐ 20 jaar
- ☐ 30 jaar
- ☐ 40 jaar

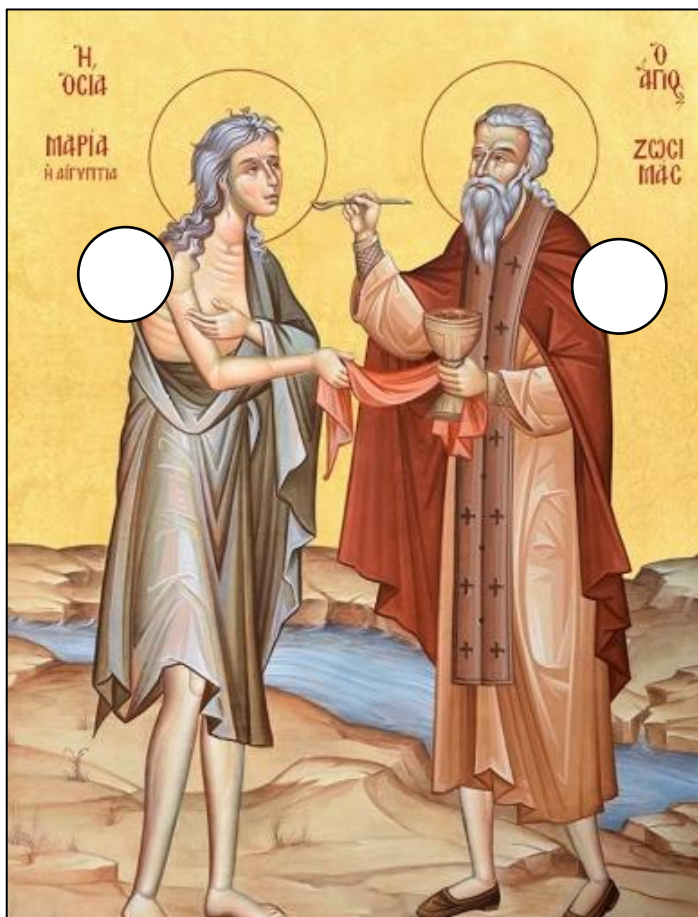
Wie bezocht de woestijn en ontmoette Maria?

- | | |
|-----------------------------------|----------------------------------|
| ☐ Johannes | ☐ Zosimas |
| ☐ Petrus | ☐ Paulus |

Wie hielp Zosimas bij het begraven van Maria?

- ☐ een engel
- ☐ een leeuw
- ☐ twee leeuwen
- ☐ een groep pelgrims

Plaats de nummertjes op de juiste plaats op het icoon.



1. heilige Maria van Egypte
2. heilige Zosimas van Palestina

Waar speelt dit tafereel zich af?

.....

Wat is de naam van de rivier die je achter hen ziet?

.....



Wat doet de heilige Zosimas in dit tafereel?

.....

Wie helpt hem hierbij?

.....

Maria werd geboren

verliet ze haar ouders voor een zondig leven.

Toen ze 12 jaar oud was

omdat ze zondig leefde.

Toen ze 29 was, volgde Maria

in Egypte.

Maria kon de kerk niet binnen

een groep pelgrims naar Jeruzalem.

Ze bad tot de Moeder Gods

door Zosimas en een leeuw.

Maria leefde 40 jaar lang

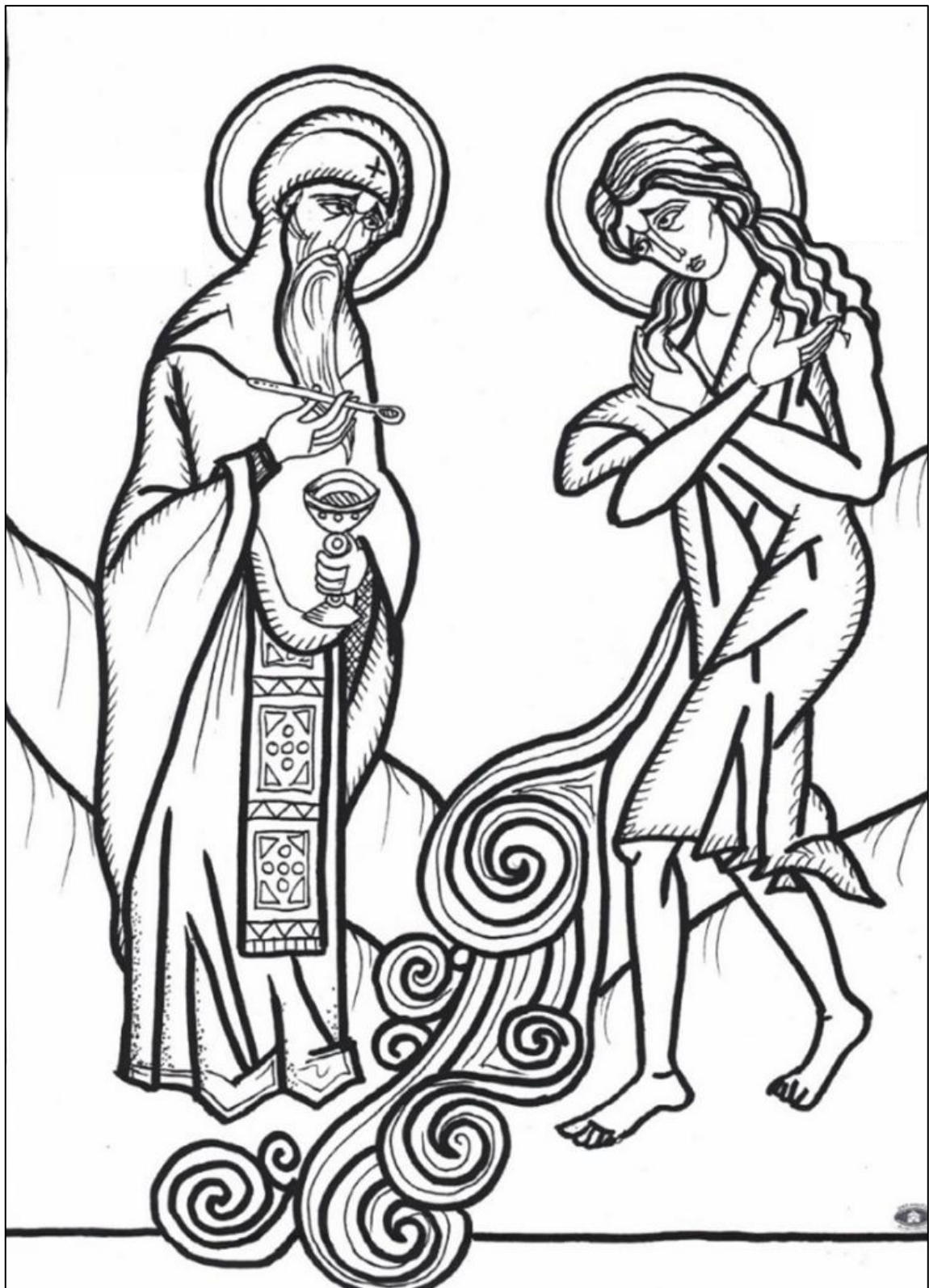
de Heilige Communie.

De heilige Zosimas gaf Maria

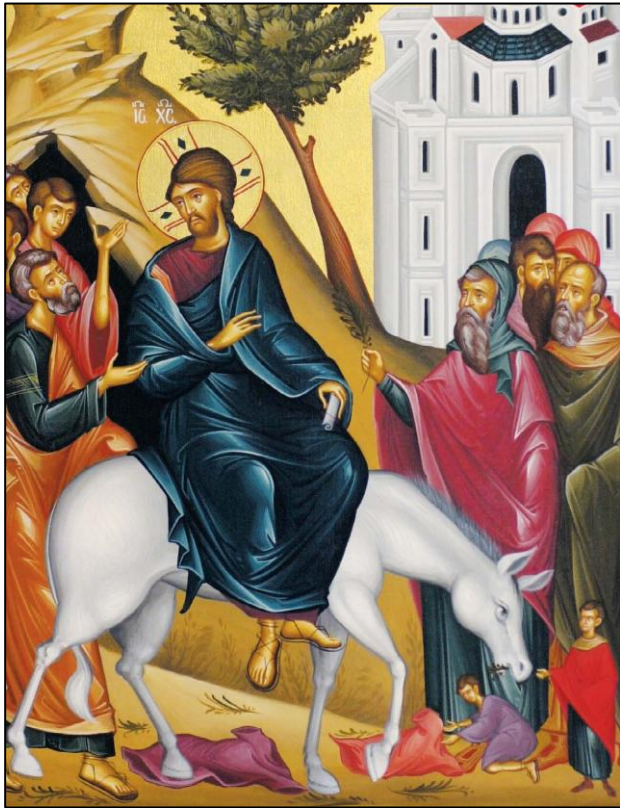
in een grot in de woestijn.

Na haar dood werd Maria begraven

en toen verdween de onzichtbare muur.



De laatste zondag voor Pasen: Palmzondag



Vijf dagen vóór Pasen kwam onze Heer Jeruzalem binnen, nederig rijdend op een ezel. De dag ervoor had Hij zijn vriend Lazarus uit de dood opgewekt, waardoor Zijn bekendheid onder de mensen nog groter werd.

Een menigte verzamelde zich buiten de stadspoorten om Hem te begroeten als een Koning en hun Verlosser. Ze zwaaiden met palmtakken, legden hun mantels voor Hem op de grond en riepen "Hosanna!", wat "Glorie aan God!" betekent.

Net als de mensen van Jeruzalem, verheerlijken we op deze dag Jezus Christus en erkennen Hem als onze Heer en Redder. We roepen uit: "Hosanna! Gezegend is Hij die komt in de Naam van de Heer, de Koning van Israël!" De priester reikt ons een gezegend kruis aan, gemaakt van een

palmbblad, om ons te herinneren aan de betekenis van deze viering.

Op welk dier reed Jezus Jeruzalem binnen?

- ☐ een paard
- ☐ een olifant
- ☐ een kameel
- ☐ een ezel

Welke vriend van Jezus werd de dag ervoor uit de dood opgewekt?

- ☐ Petrus
- ☐ Johannes
- ☐ Lazarus
- ☐ Matteüs

Wat betekent "Hosanna"?

- ☐ vrede
- ☐ Gezegend
- ☐ Glorie aan God
- ☐ verlossing

Wat deden de mensen met palmtakken toen Jezus Jeruzalem binnenkwam?

- ☐ Ze verbrandden ze als offerande.
- ☐ Ze gebruikten ze om Jezus te bekronen.
- ☐ Ze zwaaiden ermee als teken van vreugde.
- ☐ Ze legden ze op de grond als tapijt voor Jezus.

Welke titel gaven de mensen aan Jezus?

- ☐ profeet
- ☐ koning van Israël
- ☐ hogepriester
- ☐ Messias

Kleur de zinnen die waar zijn groen. Kleur de zinnen die niet waar zijn rood.

Zeven dagen vóór Pasen kwam onze Heer Jeruzalem binnen, nederig rijdend op een ezel.

Een menigte verzamelde zich buiten de stadspoorten om Hem te begroeten als een Koning en hun Verlosser.

Ze zwaaiden met palmtakken, legden tapijten voor Hem op de grond.

Ze riepen "Hosanna!", wat "Welkom in onze stad" betekent.

Op Palmzondag reikt de priester ons een gezegend kruis aan, gemaakt van een palmblad.

Met Palmzondag begint de Heilige en Grote week: De Heilige en Grote week is de laatste week van de Grote Vasten. Wij noemen die week zo omdat de belangrijkste gebeurtenissen voor onze Redding tijdens deze week gebeurden. De Heilige en Grote week eindigt op Heilige en Grote Zaterdag.

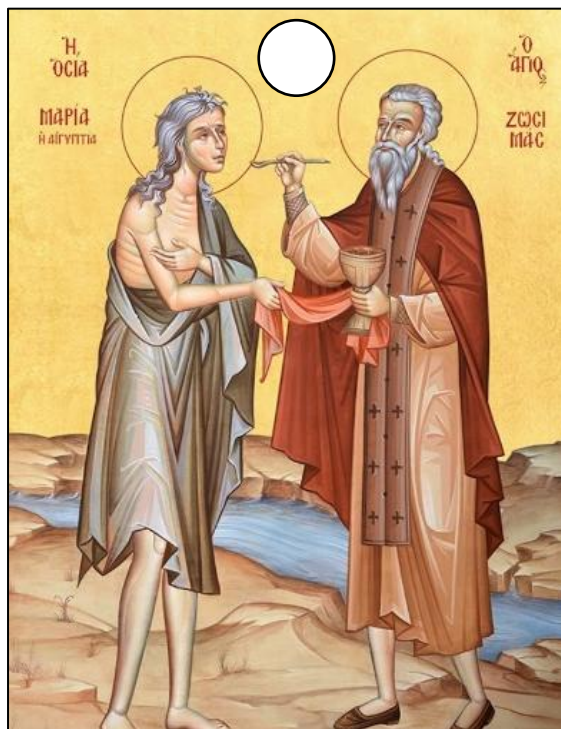
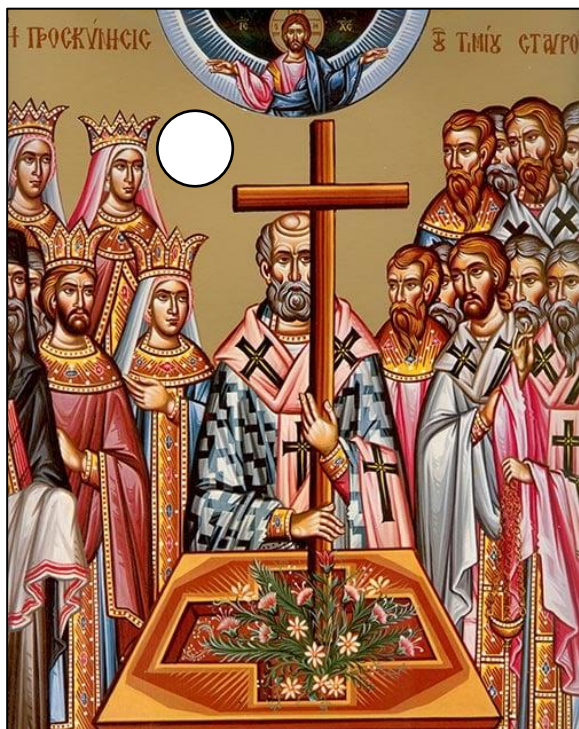
Tijdens deze week herdenken we het lijden, de dood en de opstanding van Jezus Christus om de mensheid te verlossen uit de dood en het Paradijs opnieuw open te maken voor alle mensen die in Hem geloven.

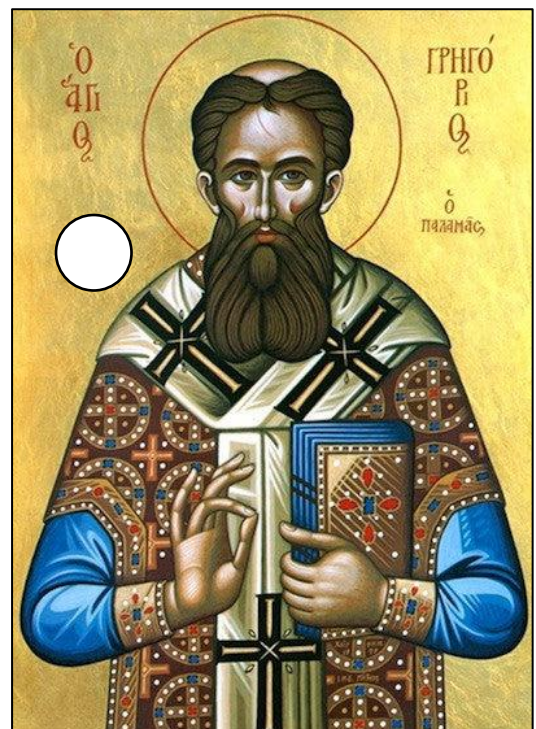
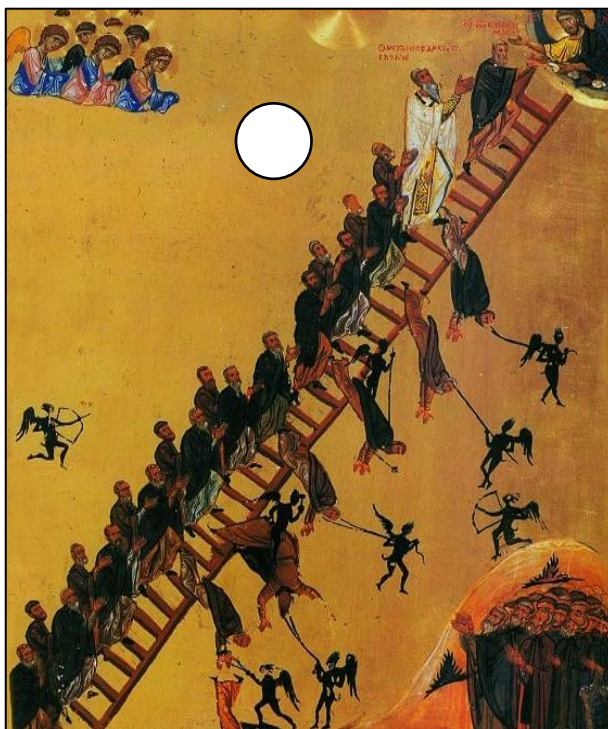
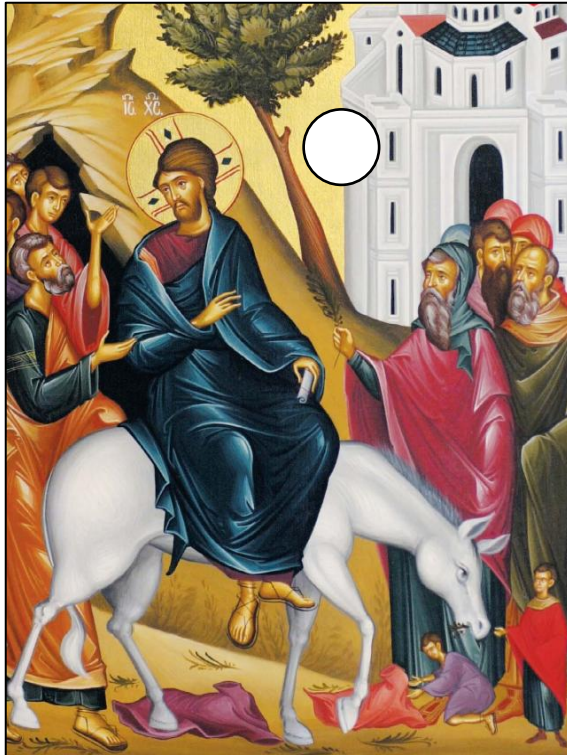
Hierover leer je meer in de lesbundel "De Heilige en Grote week (verdieping)".

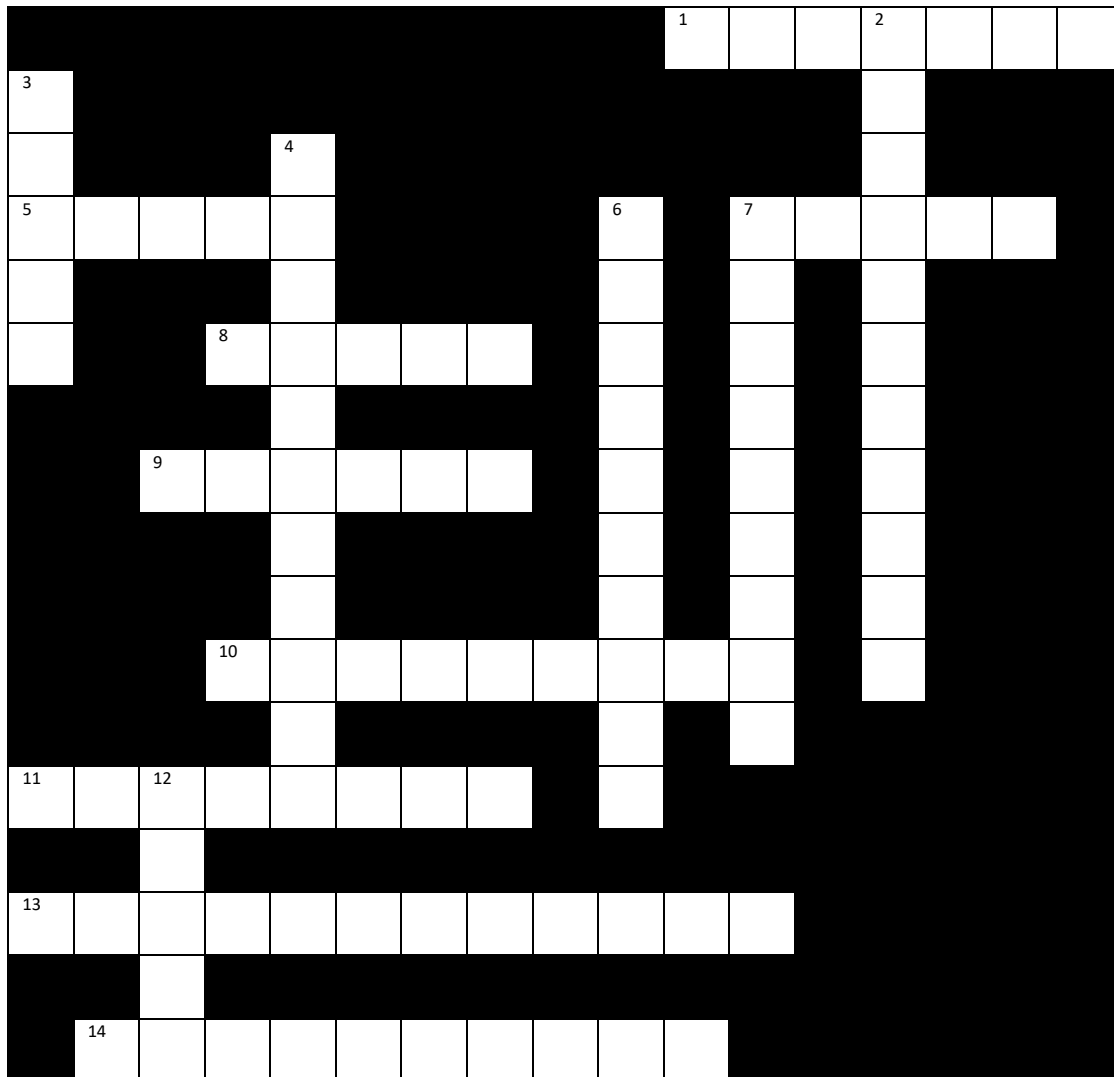
Herhaling

Zet de zondagen van de Grote Vasten in de juiste volgorde. Zet het nummertje daarna bij het juiste icoon.

	De zondag van de heilige Gregorios Palamas
	De zondag van de heilige Johannes van de Ladder
	De zondag van de heilige Maria van Egypte
	De zondag van de Kruisverering
	De zondag van de Orthodoxie
	Palmzondag





**Horizontaal**

- 1 heilige die de h. Maria van Egypte de H. Communie gaf
- 5 gebed in de vorm van een lied dat gezongen wordt
- 7 berg waar de h. Johannes van de Ladder op 16-jarige leeftijd naartoe ging
- 8 dier dat de h. Zosimas hielp om de H. Maria van Egypte te begraven
- 9 een grote overwinning
- 10 kluizenaar die in stilte leeft
- 11 keizerin die een einde maakte aan het iconoclasme
- 13 stad waarvan de h. Gregorios Palamas beschermheilige is
- 14 de laatste zondag voor Pasen

Verticaal

- 2 periode waarin iconen niet vereerd mochten worden
- 3 berg waar h. Gregorios Palamas leefde
- 4 jezelf minder belangrijk vinden dan andere mensen
- 6 iemand die helemaal alleen woont, ver weg van andere mensen, om dichterbij God te komen
- 7 afbeelding van een vrouw met 7 voeten - voor elke zondag van de Grote Vasten eentje
- 12 keizerin die het Kruis van Jezus terug vond