

Heiligen van de eerste eeuwen



Orthodoxe godsdienst

Naam:

Deze lesbundel werd ontwikkeld door Maria Chrysochoidou, leerkracht orthodoxe godsdienst in het lager onderwijs in Vlaanderen. Vormgeving en tekstcorrectie werden verzorgd door Marc Goris.

De afbeeldingen van iconen werden opgenomen voor didactische doeleinden.

Deze lesbundel kan vrij worden gebruikt en gedownload via www.orthodoxelessen.be. Het is niet toegestaan teksten en oefeningen uit deze lesbundel te wijzigen of buiten de context van deze lesbundel te gebruiken, kopiëren of vermenigvuldigen.

Inleiding

Wat is heiligheid?

De heiligheid is een kenmerk van God: van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest. De heiligheid komt alleen van God want God is van natuur heilig.

De eerste mens die het hoogste niveau van heiligheid heeft bereikt, is de Moeder Gods. Daarom is zij uitverkoren om de moeder van Jezus, de Zoon van God, te worden.

Na de Moeder Gods zijn er ook veel mensen die heilig zijn verklaard door de Orthodoxe Kerk. Deze mensen hebben twee dingen gemeen:

- Zij volgden altijd de leer van de Orthodoxe Kerk over God.
- Zij zuiverden hun hart door vasten, gebed, deelname aan de Heilige Mysteries en liefde voor hun vijanden.

Op deze manier zijn zij dichter bij God gekomen. Met de kracht van God hebben zij vele mirakels verricht.



Hoe verrichten de heiligen mirakels?

De bron van heiligheid is de Vader, de Zoon en de Heilige Geest. Een mirakel kan alleen worden verricht met de hulp van God.

Veel heiligen hebben mirakels verricht nog vóór hun ontslapping. Dit deden zij door gebed tot de Heilige Drie-Eenheid, en vooral tot Christus. Maar ook na hun ontslapping hebben zij veel mirakels verricht.

In de Orthodoxe Kerk spreken we over *ontslaping* en niet over de *dood*. Wanneer iemand sterft, wordt zijn lichaam begraven, maar zijn ziel – die eeuwig is – keert terug naar God, de Heilige Drie-Eenheid. Daar leven zij samen met God.

De heiligen ontvangen veel glorie van God, omdat zij in hun leven God en de mensen hebben liefgehad. Een heilige heeft van God de vrijheid gekregen om mensen te helpen. Wanneer iemand de hulp van een heilige inroept, zal de heilige hem helpen.

Een mirakel is een teken van het bestaan van God. Je kunt het niet verklaren, alleen aanvaarden.



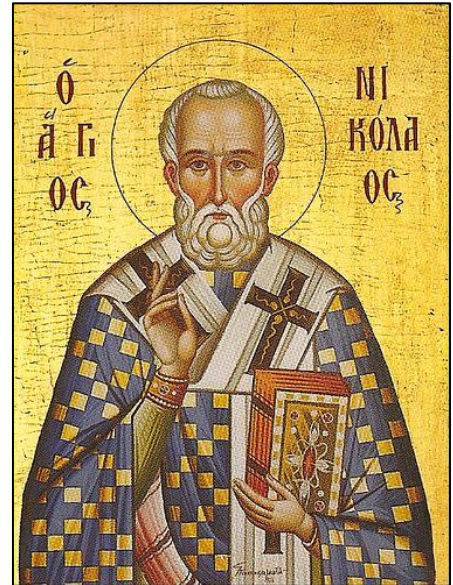
De heilige Nikolaas van Myra

Nikolaas werd geboren in het jaar 270 in de stad Patara, in Klein-Azië. Vandaag noemen we dat land Turkije. Zijn familie was Grieks.

De ouders van Nikolaas stierven toen hij een tiener was. Ze lieten hem veel geld na, en zo werd hij een rijke jongeman, maar hij gebruikte zijn geld om mensen in nood te helpen.

Nikolaas groeide op als een lieve en zorgzame jongen. Toen hij ouder werd, wilde hij mensen helpen die arm of ziek waren. Hij gaf eten aan wie honger had en geld aan wie niets had. Maar hij deed dit in het geheim, zodat niemand wist dat het van hem kwam.

Later werd Nikolaas priester en later zelfs bisschop van de stad Myra, een stad niet zo ver van Patara, waar hij geboren was. Maar het allerbelangrijkste was dat hij bleef helpen waar hij kon.



Een beroemd verhaal over de heilige Nikolaas gaat over drie meisjes. Hun vader was heel arm en wist niet hoe hij voor hen moest zorgen. Nikolaas hoorde dit en gooide 's nachts een zakje goud door hun raam. Zo konden de meisjes een beter leven krijgen!



Nikolaas is de beschermheilige van mensen die in boten reizen. Hij heeft veel mensen gered die gevaar liepen op zee.

Hij is ontslapen op 6 december in het jaar 343. Nog steeds herdenken we deze grote heilige op die dag.

6

december

Waar werd de Heilige Nikolaas geboren?

- ☐ in Amsterdam in Nederland
- ☐ in Patara in Klein-Azië
- ☐ in Barcelona in Spanje

Waarom deed Nikolaas goede dingen in het geheim?

- ☐ Hij wilde geen cadeautjes terugkrijgen.
- ☐ Hij was bang voor de mensen.
- ☐ Hij wilde niet opscheppen.

Wat werd Nikolaas later in zijn leven?

- ☐ een koning
- ☐ een bisschop
- ☐ een soldaat

Hoe hielp Nikolaas de arme vader met zijn dochters?

- ☐ Hij gaf hen een huis.
- ☐ Hij leerde hen zingen.
- ☐ Hij gaf hen een zakje goud.

Van welke mensen is Nikolaas de beschermheilige?

- ☐ mensen die vis verkopen
- ☐ mensen die veel geld hebben
- ☐ mensen die in boten reizen

Wanneer vieren we het feest van de Heilige Nikolaas?

- ☐ op 6 december
- ☐ op 25 december
- ☐ op 1 januari

Kleur de zinnen die waar zijn groen. Zinnen die niet waar zijn, kleur je rood.

Nikolaas werd geboren in Griekenland.

Hij kwam uit een rijke familie.

Nikolaas werd bisschop en hielp alleen rijke mensen.

Hij gaf stiekem goud aan een arme vader om zijn dochters te helpen.

We vieren het feest van de heilige Nikolaas op 6 januari.

Vul de woorden in die ontbreken in de zinnen. Als je een woord gebruikt hebt, mag je het vakje inkleuren.

arm

bisschop

boten

geheim

Patara

De heilige Nikolaas werd geboren in de stad

Hij wilde graag mensen helpen die waren.

Maar hij deed dat wel in het

Later werd hij een van de Orthodoxe Kerk.

Hij is de beschermheilige van mensen die in
reizen.

Als je de hulp wil van de heilige Nikolaas, bid dan tot hem en hij zal je zeker helpen.



Kijk goed naar het icoon van de heilige Nikolaas. Zet de nummertjes op de juiste plaats in het icoon.

1. Hij heeft een aureool (gele of gouden cirkel) rond zijn hoofd. Het is een teken van heiligheid.
2. Hij draagt de omoforion, een breed lint met kruisen, over de schouders want hij is een bisschop
3. Hij houdt het Evangelieboek vast omdat hij zijn best heeft gedaan om het Woord van Christus naar de mensen te brengen.
4. Hij zegent de mensen met zijn rechterhand.

De heilige Gerasimos en de leeuw

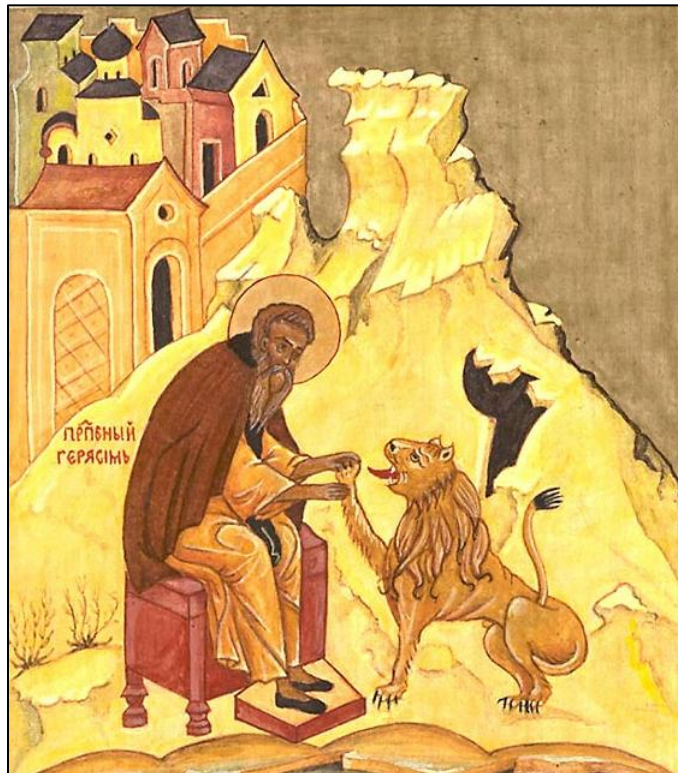
De heilige Gerasimos werd geboren tussen 376 en 391 in de stad Myra in Klein-Azië, het huidige Turkije.

In het begin woonde hij als monnik in een klooster. Daarna leefde hij als een asceet in de woestijn rond de Dode Zee. Later heeft hij een klooster gesticht dicht bij de rivier de Jordaan. Hij hield heel veel van God en van alle dieren en mensen.

Op een dag liep Gerasimos door de woestijn. Plotseling hoorde hij een luid gebrul. "ROAAAARRR!" Hij keek om zich heen en zag een grote leeuw die verdrietig keek. Hij had pijn aan zijn poot.

Gerasimos was niet bang. Hij liep naar de leeuw en zag dat er een scherpe doorn in zijn poot zat. "Ach, arme leeuw," zei hij zacht. "Ik zal je helpen." Heel voorzichtig trok hij de doorn eruit en verbond de wond.

De leeuw was zo blij dat hij Gerasimos nooit meer alleen liet. Hij bleef bij het klooster wonen en beschermde de monniken. Iedereen in het klooster hield van de leeuw.

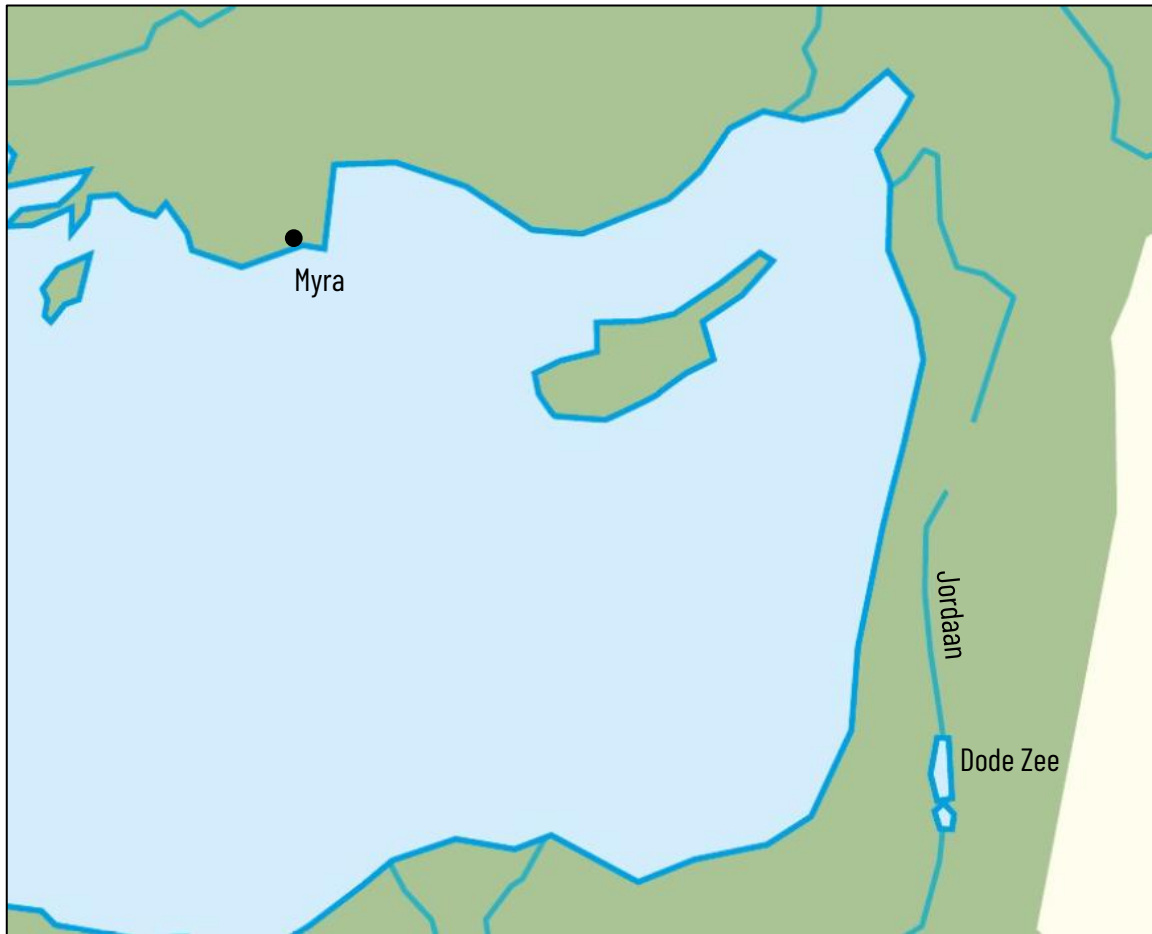


4

maart

Toen de heilige Gerasimos oud werd en ontslapen was, was de leeuw heel verdrietig. Hij ging naast het graf liggen en hilde zacht.

Wij vieren de heilige Gerasimos op 4 maart.



monnik

een groot gebouw waar monniken wonen en werken.

klooster

een monnik die in eenvoud en afzondering leeft, ver weg van de mensen, in een woestijn of op een berg

asceet

een man die niet trouwt maar in een klooster woont, en leeft zonder luxe maar met veel vasten en gebed

Waar werd de heilige Gerasimos geboren?

- ☐ in Rome
- ☐ in Myra, Klein-Azië
- ☐ in Jeruzalem

Wat was Gerasimos in het begin van zijn leven?

- ☐ een soldaat
- ☐ een handelaar
- ☐ een monnik in een klooster

Waar leefde hij later als een asceet?

- ☐ op een schip op zee
- ☐ in de woestijn rond de Dode Zee
- ☐ in de bergen van Griekenland

Wat had de leeuw in zijn poot?

- ☐ een steen
- ☐ een doorn
- ☐ een splinter

Wat deed Gerasimos om de leeuw te helpen?

- ☐ Hij gaf hem eten.
- ☐ Hij rende weg.
- ☐ Hij trok de doorn uit zijn poot.

Wat deed de leeuw nadat Gerasimos hem had geholpen?

- ☐ Hij stierf.
- ☐ Hij bleef bij het klooster.
- ☐ Hij ging terug naar de woestijn.

Zet de zinnen van het verhaal in de juiste volgorde.

	De Heilige Gerasimos liep door de woestijn.
	De leeuw ging terug naar de woestijn.
	De leeuw had pijn aan zijn poot.
	De leeuw was blij toen Gerasimos was ontslapen.
	Gerasimos trok de doorn uit de poot van de leeuw.





Kijk goed naar het icoon van de heilige Gerasimos. Zet de nummertjes op de juiste plaats in het icoon.

1. Hij heeft een aureool rond zijn hoofd. Het is een teken van heiligheid.
2. Hij houdt een stuk papyrus in zijn rechterhand als teken van wijsheid.
3. Hij houdt een staf in zijn linkerhand. Het toont dat hij het hoofd van de klooster was.
4. Aan zijn voeten zit de leeuw die hij had genezen.
5. Op de achtergrond zijn er rotsen zoals in de woestijn waar hij woonde.

De heilige Martinus van Tours

Martinus werd geboren in het jaar 316 in een stadje dat Savaria heette. Dat ligt nu in Hongarije. Zijn vader was een soldaat, en daarom moest Martinus ook soldaat worden.

Op een dag zag hij een arme man die het heel koud had. Martinus had medelijden en sneed zijn warme rode mantel in twee. De helft gaf hij aan de arme man, zodat die zich kon verwarmen.



's Nachts kreeg Martinus een droom. In die droom zag hij Jezus die de helft van zijn mantel droeg! Jezus zei: "Martinus heeft mij geholpen." Toen begreep Martinus dat hij geen soldaat meer wilde zijn, maar iemand die goed is voor andere mensen.

Hij verliet het leger en werd christen. Later werd hij bisschop en bleef hij heel vriendelijk en barmhartig.

Hij kon zelfs mirakels doen! Wanneer hij een stad binnenkwam, probeerden sommige bedelaars met een handicap hem te vermijden. Als

ze hem aanraken, genazen ze, maar sommige bedelaars wilden dat niet omdat ze anders geen geld meer zouden krijgen.

Zijn leerlingen vertelden dat hij altijd in stilte aan het bidden was, zonder ooit te stoppen.

Later werd hij bisschop van Tours, een stad in Frankrijk. Hij vertelde iedereen over de liefde voor God en voor de mensen.

We vieren de heilige Martinus op 11 november.

11

november



mantel

medelijden voor mensen die arm zijn of lijden

barmhartig

iets niet kunnen omdat er iets mis is met je lichaam, zoals niet kunnen lopen of niet kunnen zien

handicap

een soort warme jas die over je schouders hangt

Waar werd Heilige Martinus geboren?

- ☐ in Frankrijk
- ☐ in Hongarije
- ☐ in Italië

Wat deed Martinus met zijn mantel?

- ☐ Hij verkocht hem voor geld.
- ☐ Hij gaf hem helemaal weg.
- ☐ Hij sneed hem in twee en gaf de helft aan een arme man.

Wat droomde Martinus die nacht?

- ☐ dat hij koning werd
- ☐ dat Jezus zijn halve mantel droeg
- ☐ dat hij terug soldaat moest worden

Wat werd Martinus later?

- ☐ een ridder
- ☐ een bisschop
- ☐ een bakker

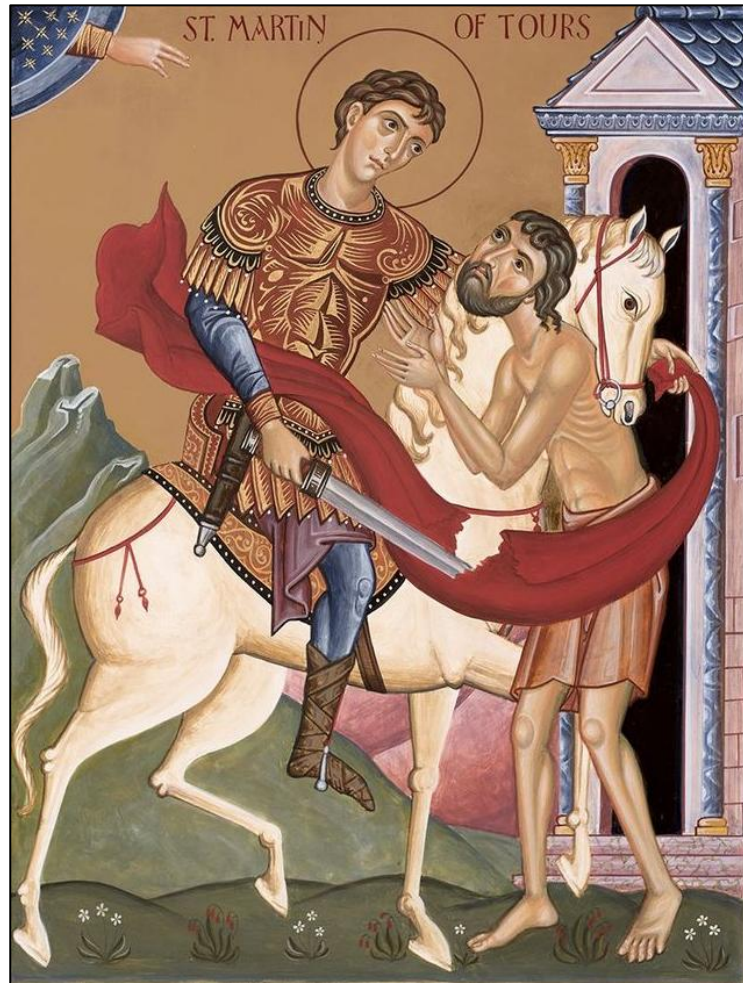
Wanneer vieren we het feest van heilige Martinus?

- ☐ op 11 november
- ☐ op 6 december
- ☐ op 25 december

Vul de woorden in die ontbreken in de zinnen. Als je een woord gebruikt hebt, mag je het vakje inkleuren.

bisschop	Hongarije	mantel	soldaat	Tours
----------	-----------	--------	---------	-------

Martinus werd geboren in Zijn vader was een
..... . Op een koude dag zag Martinus een arme man die het koud had. Hij sneed zijn in twee en gaf de helft weg. Later werd hij een in de stad
..... .



Kijk goed naar het icoon van de heilige Martinus van Tours. Vul de ontbrekende woorden in. Kleur de vakjes die je gebruikt hebt.

arme man

aureool

hand

soldatenuniform

zwaard

1. Hij heeft een rond zijn hoofd als teken van heiligheid.
2. Hij draagt een want hij was een soldaat.
3. Hij kijkt naar de die hij geholpen heeft.
4. Hij heeft een zijn rechterhand en hij snijdt zijn mantel in twee delen.
5. Bovenaan op het icoon zie je de van God die hem zegent.

De heilige Spyridon



De heilige Spyridon werd geboren op Cyprus in 270. Als kind was hij herder. Hij was heel eenvoudig en nederig. Hij trouwde en kreeg een dochter. Na de dood van zijn vrouw werd hij een priester. Later werd hij ook bisschop.

Hij stond altijd klaar om andere mensen te helpen. God zegende ook hem met de gave om mirakels te verrichten. Op een dag, toen er op Cyprus al heel lang geen regen viel, bad hij tot God. Plotseling begon het hevig te regenen en het eiland kreeg water.

Wij vieren de heilige Spyridon op 12 december.

12

december



Waar werd de heilige Spyridon geboren?

- ☐ in Griekenland
- ☐ op Cyprus
- ☐ in Rome

Wat was Spyridon toen hij jong was?

- ☐ een koning
- ☐ een herder
- ☐ een bakker

Waarom werd hij priester?

- ☐ omdat hij bang was voor slangen
- ☐ omdat hij rijk wilde worden
- ☐ omdat hij van Christus en de mensen hield

Wat deed Spyridon toen er geen regen viel op Cyprus?

- ☐ Hij wachtte tot het ging regenen.
- ☐ Hij bad tot God, en het begon te regenen.
- ☐ Hij ging naar een ander eiland.

Wat veranderde hij in goud?

- ☐ een steen
- ☐ een bloem
- ☐ een slang

Wanneer vieren we het feest van heilige Spyridon?

- ☐ op 12 november
- ☐ op 12 december
- ☐ op 12 januari

Kleur de zinnen die waar zijn groen. Zinnen die niet waar zijn, kleur je rood.

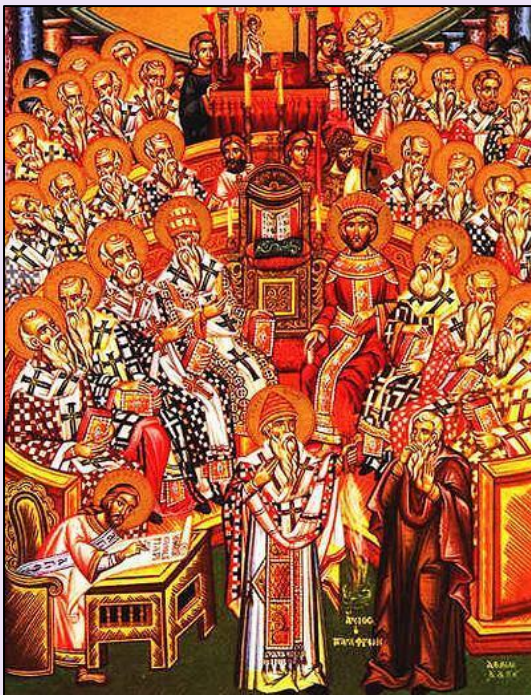
De heilige Spyridon was een eenvoudige en nederige man.

Hij veranderde een slang in zilver.

Hij hielp alleen rijke mensen.

Hij kon mirakels doen.

Het mirakel van de baksteen



Toen een priester die Arius heette, beweerde dat Jezus niet de Zoon van God was, deed de heilige Spyridon het volgende mirakel. Hij nam een baksteen, zei: “In de naam van de Vader” en een vlam sprong uit de baksteen. Daarna zei hij: “en de Zoon”, en toen druipte er ook water uit. Tenslotte zei hij: “en de Heilige Geest”, en toen bleef er enkel nog een hoopje droge klei over in zijn hand.

Iedereen begreep daardoor dat God bestaat uit drie Personen: de Vader, de Zoon en de Heilige Geest. Hiermee bewees de heilige Spyridon dat Jezus niet enkel een mens is, maar ook de Zoon van God.

Kan jij de heilige Spyridon en Arius vinden op het icoon?



God bestaat uit drie Personen. Vul de woorden in – je kan ze terugvinden in het verhaal:

God de V.....

God de Z..... die mens is geworden en de naam Jezus kreeg,

en God de H..... G..... .

“In de naam van
de vader

Er bleef enkel een hoopje droge klei
over.

en de Zoon

Er sprong een vlam uit de baksteen.

en de Heilige
Geest.”

Er druipte water uit de baksteen.

Het mirakel van de heilige Spyridon en de gouden slang

Op een dag klopte een arme vader van een groot gezin aan de deur van de heilige Spyridon. Met tranen in zijn ogen vroeg hij de heilige om een lening, omdat hij een schuld moest afbetalen aan een rijke man. Als hij dat niet deed, zou de rijke zijn kleine huisje afnemen. Waar zou hij dan nog met zijn gezin kunnen wonen?

Heilige Spyridon voelde veel medelijden. Hij had zelf niet genoeg geld om te helpen. Verdrietig liep hij heen en weer in zijn tuin. Plots zag hij een slang tussen het gras kruipen. Hij dacht meteen aan het mirakel van de staf van Aaron, die in het paleis van de farao in een slang veranderde.

Met geloof in God fluisterde hij: "Heer, laat deze slang alsjeblieft in goud veranderen, zodat deze arme vader geholpen kan worden." En op dat moment, precies voor zijn ogen, stopte de slang. De heilige bukte zich en raapte haar op. De slang veranderde in zijn hand in goud en schitterde!



De heilige Spyridon gaf de gouden slang aan de arme man. Die was dolblij. Hij nam de gouden slang en gaf die aan de rijke man, zodat hij zijn huis kon houden.

Na een tijdje had de arme man met Gods hulp, genoeg geld om zijn volledige schuld terug te betalen. De rijke gaf hem de gouden

slang terug. De arme man bracht die met tranen van dankbaarheid weer naar de heilige Spyridon.

De heilige Spyridon nam de gouden slang, keek naar de hemel en dankte God voor zijn oneindige liefde. Toen legde hij de slang op de grond – en een nieuw mirakel gebeurde! De slang kwam weer tot leven en kroop tussen het gras, tot ze uit het zicht verdween.



Kijk goed naar het icoon van de heilige Spyridon. Vul de ontbrekende woorden in. Kleur de vakjes die je gebruikt hebt.

aureool

baksteen

bisschop

Evangelie

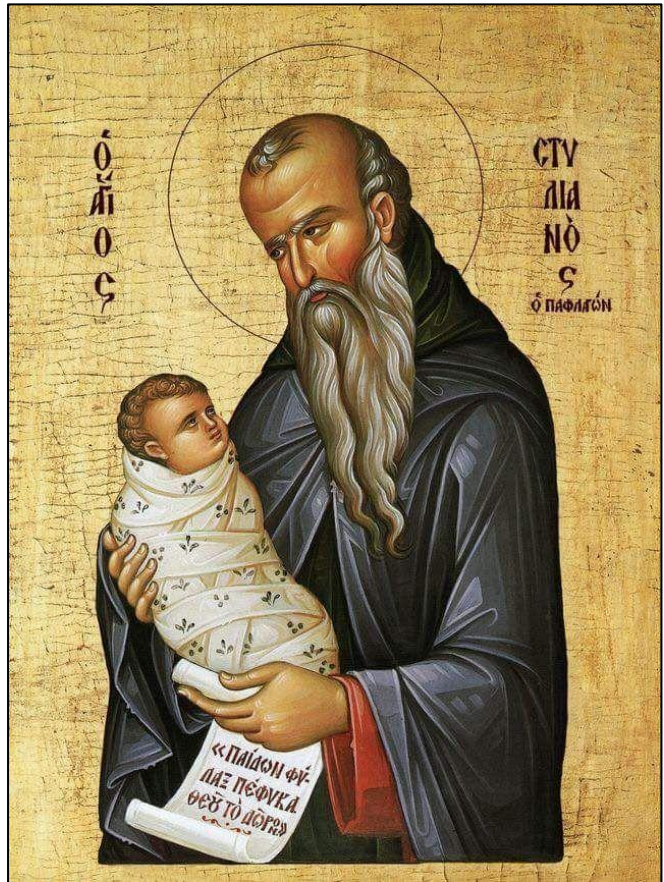
herder

1. Hij heeft een rond zijn hoofd als teken van heiligheid.
2. Hij draagt de omoforion, een breed lint met kruisen, over de schouders want hij is een
3. Hij draagt de hoed van een
4. Hij houdt het vast omdat hij zijn best heeft gedaan om het Woord van Christus naar de mensen te brengen.
5. Hij houdt met zijn rechterkant een brandende waarmee hij een groot mirakel heeft verricht.

De heilige Stylianos

De heilige Stylianos was de zoon van rijke ouders. Misschien werd hij geboren in Paphlagonië, maar dat weten we niet zeker. Zijn ouders leerden hem al vroeg om niet naar geld te streven, maar het geld te gebruiken om arme en zieke mensen te helpen.

Toen zijn ouders stierven, gaf hij al zijn geld weg aan mensen die het nodig hadden. Daarna ging hij in de woestijn wonen als een monnik. Daar leefde hij samen met andere monniken als broers, in liefde, vriendelijkheid en geduld.



Hij leefde zijn leven in gebed en vasten. Hij kwam zo dicht bij God dat hij mirakels kon doen om mensen te helpen.

Veel ouders brachten hun zieke kinderen naar hem, zodat hij hen kon genezen. Vrouwen die geen kinderen konden krijgen, gingen naar hem toe en werden door hem geholpen.

Na zijn dood bleef hij met de kracht van God mirakels doen, vooral voor kinderen. Daarom is de Heilige Stylianos de beschermheilige van kinderen en wordt hij altijd afgebeeld met een kind in zijn armen.

26

november

Wij vieren de heilige Stylianos op 26 november.



Kijk op de kaart waar Paphlagonië lag. Weet jij in welk land dit nu is?

Wat leerden de ouders van Stylianos hem over geld?

- ☐ dat hij er zoveel mogelijk van moest sparen
- ☐ dat hij er arme en zieke mensen mee moest helpen
- ☐ dat hij het alleen voor zichzelf mocht houden

Wat deed Stylianos met zijn geld nadat zijn ouders stierven?

- ☐ Hij bouwde er een groot paleis mee.
- ☐ Hij verstopte het in de woestijn.
- ☐ Hij gaf het weg aan mensen die het nodig hadden.

Waar ging Stylianos wonen nadat hij zijn geld had weggegeven?

- ☐ in een groot kasteel
- ☐ in de stad tussen rijke mensen
- ☐ in de woestijn als monnik

Hoe leefde Stylianos samen met andere monniken?

- ☐ zonder ooit met elkaar te praten
- ☐ in ruzie en boosheid
- ☐ in liefde, vriendelijkheid en geduld

Waarom begon de heilige Stylianos mirakels te verrichten?

- ☐ om beroemd te worden
- ☐ om een kerk te bouwen
- ☐ om mensen te helpen

Wat deden ouders als hun kinderen ziek waren?

- ☐ Ze baden voor genezing.
- ☐ Ze lieten hen alleen thuis.
- ☐ Ze brachten hen naar de heilige Stylianos.

Waarmee wordt de heilige Stylianos meestal afgebeeld?

- ☐ met een staf
- ☐ met een kind in zijn armen
- ☐ met een kroon

Kleur de zinnen die waar zijn groen. Zinnen die niet waar zijn, kleur je rood.

De heilige Stylianos groeide op in een arme familie.

Stylianos ging na de dood van zijn ouders in een paleis wonen.

Hij gaf al zijn geld weg aan mensen die het nodig hadden.

Mensen brachten hun kinderen naar hem omdat hij hen kon helpen.

Hij is de beschermheilige van de dieren.

Verbind de vakjes om goede zinnen te maken.

Toen zijn ouders
stierven

als broers, in liefde,
vriendelijkheid en geduld.

Hij leefde samen met
andere monniken

gaf Stylianus al zijn geld weg
aan mensen die het nodig
hadden.

Mensen brachten hun
zieke kinderen naar
hem

met een kind in zijn armen.

De heilige Stylianos
wordt altijd afgebeeld

zodat hij hen kon genezen.

Vul de ontbrekende woorden in. Kleur de vakjes die je gebruikt hebt.

kinderen

monnik

november

woestijn

mirakels

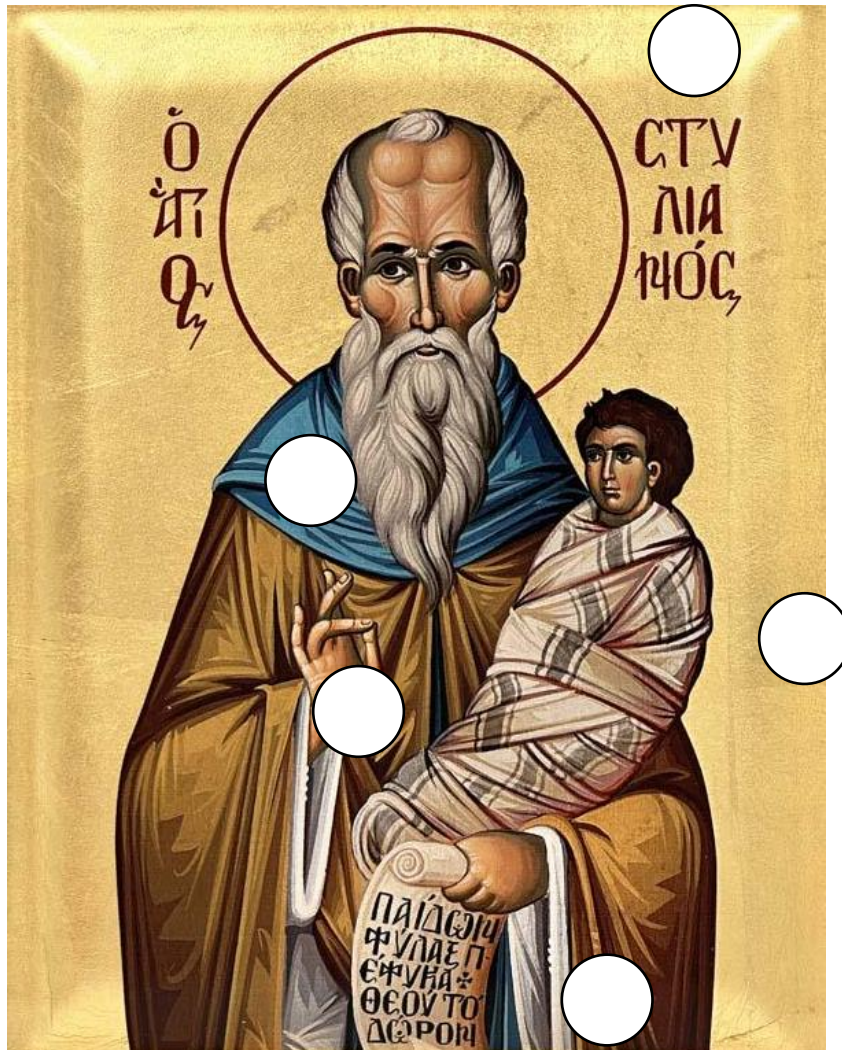
Na de dood van zijn ouders werd Stylianos een

Hij ging wonen in de om dicht bij God te kunnen

zijn. Stylianos deed om mensen te helpen. Hij

hielp vooral en zo werd hij hun beschermheilige.

Zijn feestdag wordt gevierd op 26



Kijk goed naar het icoon van de heilige Stylanos. Vul de ontbrekende woorden in. Kleur de vakjes die je gebruikt hebt. Plaats ook de nummers op de juiste plaats in het icoon.

aureool	schoot	monnik	papyrus	rechterhand
---------	--------	--------	---------	-------------

1. Hij heeft een rond zijn hoofd als een teken van heiligheid.
2. Hij draagt de kleding van een
3. Hij houdt een vast met zijn linkerhand.
4. Hij heeft een kind op zijn
5. Hij zegent met zijn

De heilige Marina



De ouders van de heilige Marina woonden in Antiochië en waren geen christenen. Toen Marina nog klein was, overleed haar moeder. Ze werd opgevoed door een christelijke vrouw, die haar het geloof in de ware God bijbracht.

Toen ze 15 was vertelde Marina aan haar vader dat ze christen was geworden. Dat maakte hem erg boos. Al snel verspreidde het nieuws zich en toen gaf de gouverneur Olymbrios het bevel om haar te martelen. De heilige Marina overleefde de martelingen

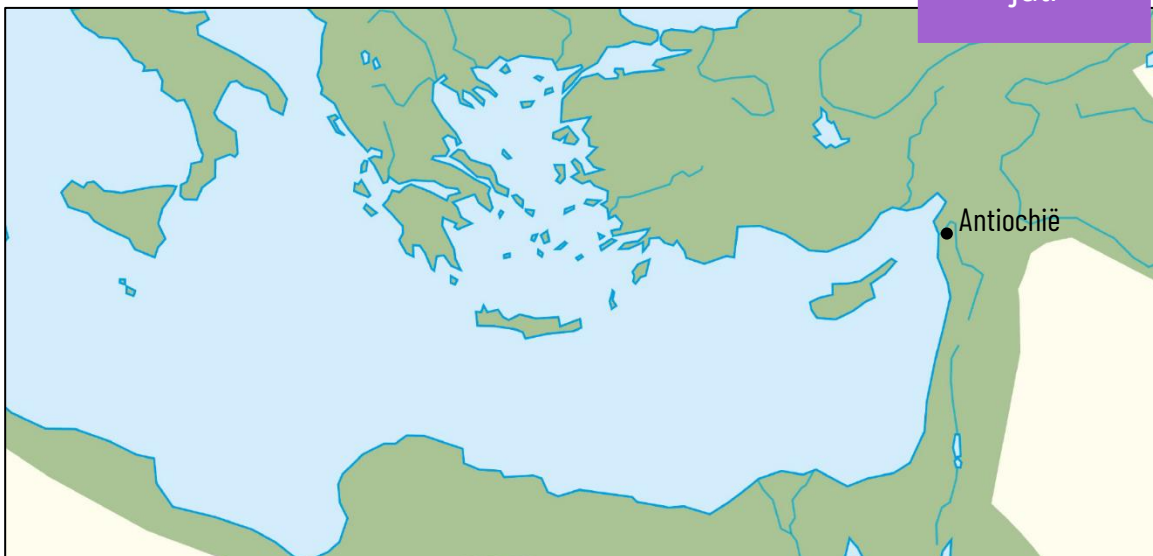
door haar geloof in Christus.

Toen de gouverneur haar grote liefde voor Christus zag, liet hij haar doden. Ze was toen nog maar 15 jaar oud.

Wij vieren de heilige Marina op 17 juli.

17

juli



Wat weet je van de ouders van de heilige Marina?

- ☐ Haar ouders waren christenen.
- ☐ Haar ouders waren rijke edelen.
- ☐ Haar ouders waren geen christenen.

Wat gebeurde er met Marina toen ze nog klein was?

- ☐ Haar moeder overleed.
- ☐ Ze werd opgesloten in een klooster.
- ☐ Ze verhuisde naar een ander land.

Wie zorgde voor Marina na de dood van haar moeder?

- ☐ haar vader
- ☐ een christelijke vrouw
- ☐ haar grootouders

Hoe reageerde Marina's vader op haar bekering tot het christendom?

- ☐ Hij was blij en steunde haar.
- ☐ Hij stuurde haar naar een klooster.
- ☐ Hij werd erg boos.

Wie gaf het bevel om Marina te laten martelen?

- ☐ haar vader
- ☐ de gouverneur Olymbrios
- ☐ een groep soldaten

Hoe overleefde Marina de martelingen?

- ☐ Ze kreeg hulp van haar vrienden.
- ☐ Ze ontsnapte uit de gevangenis.
- ☐ Ze bleef geloven in Christus.

Wat deed de gouverneur uiteindelijk toen hij haar liefde voor Christus zag?

- ☐ Hij liet haar vrij.
- ☐ Hij liet haar doden.
- ☐ Hij vroeg haar om voor hem te bidden.

Hoe oud was de Heilige Marina toen ze stierf?

- ☐ 12 jaar
- ☐ 15 jaar
- ☐ 18 jaar

Zet de gebeurtenissen uit het leven van de heilige Marina in de juiste volgorde.

	De Heilige Marina werd geboren in een christelijk gezin.
	Marina's moeder stierf en een christelijke vrouw voedde haar op.
	Marina vertelde haar vader dat ze christen was geworden.
	De gouverneur Olymbrios gaf het bevel om haar te martelen.
	Marina werd ter dood gebracht.
	Ze hield haar hoop op Christus ondanks de martelingen.

Kleur vakjes met de woorden die bij de heilige Marina horen.

christen	wanhopig	ziek	Antiochië
bisschop	dom	martelaar	verdrietig
onzeker	15 jaar oud	klooster	17 juli
meisje	monnik	hoop op Christus	gelovig

Een mirakel van onze tijd

Andreas was een jongen van 6 jaar uit Cyprus die erg ziek was. Hij had leukemie – dat is een vorm van kanker – en moest snel een speciale operatie krijgen in Amerika. Zijn ouders vroegen aan een priester van het klooster van de heilige Marina op het eiland Andros om voor hem te bidden. De priester zei: “Maak je geen zorgen, de heilige Marina zal bij hem zijn in de operatiekamer.”



Toen Andreas in Amerika werd geopereerd, kwam er plotseling een vrouw naar het ziekenhuis. Ze zei dat ze dokter was en wilde helpen bij de operatie. Eerst mocht dat niet, maar omdat ze zo aandrong, lieten de dokters haar toch binnen.

Deze dokter wist heel veel en hielp de andere artsen op een slimme manier. Dankzij haar ging de operatie heel goed. Maar na de operatie was ze ineens verdwenen. De dokters vroegen aan de ouders van Andreas wie die dokter was. Maar de ouders zeiden dat ze niemand hadden meegenomen.

Toen zochten de dokters uit wat haar naam was. En wat bleek? Ze had zich ingeschreven als “Marina uit Andros.” Iedereen was verbaasd.

Zo begreep de familie van Andreas dat het echt waar was wat de priester had gezegd: de heilige Marina was in de operatiekamer en had geholpen om Andreas te genezen.



Kijk goed naar het icoon van de heilige Marina. Vul de ontbrekende woorden in. Kleur de vakjes die je gebruikt hebt. Plaats ook de nummers op de juiste plaats in het icoon.

heiligheid

kruis

linkerhand

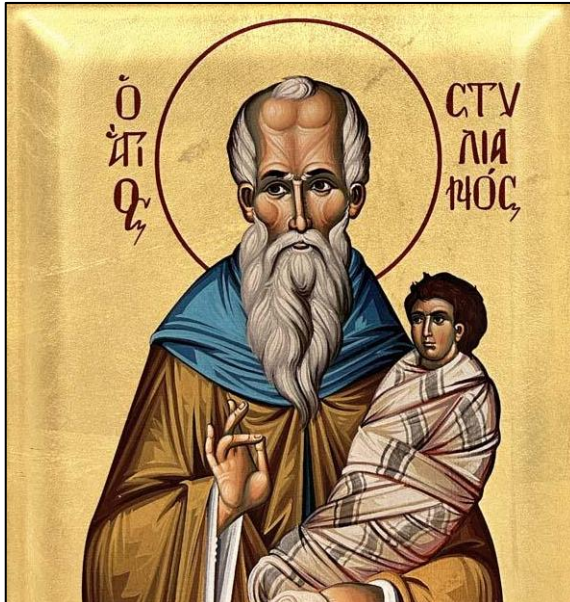
mantel

martelares

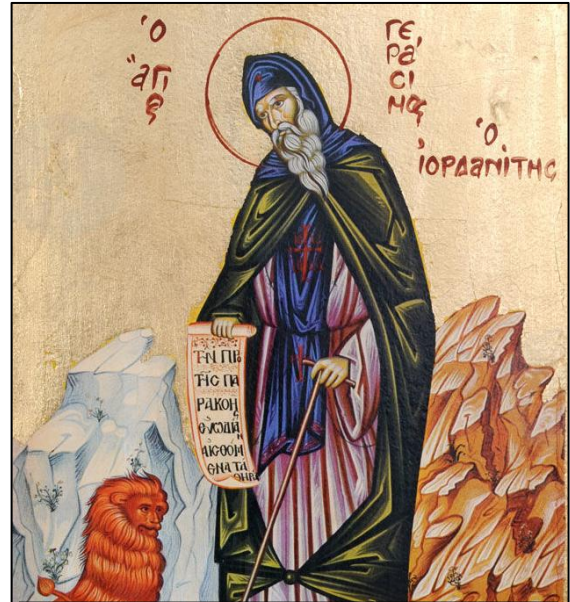
1. Ze heeft een aureool rond haar hoofd als een teken van
2. Zij draagt een rode Dat duidt aan dat zij een is, dat ze haar bloed voor Jezus heeft gegeven.
3. Zij houdt met haar rechterhand een vast.
4. Met haar weert ze de duivel af.

Herhaling

Schrijf bij elk icoon de naam van de heilige.



Heilige,
bid tot God voor ons!



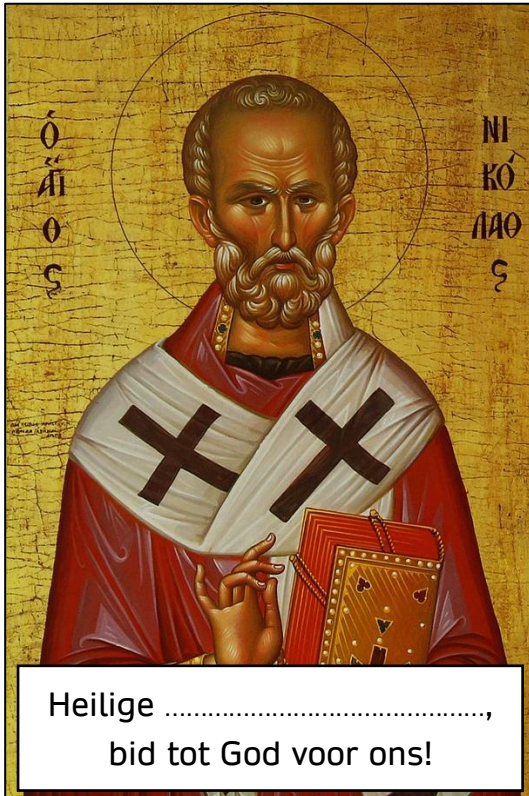
Heilige,
bid tot God voor ons!



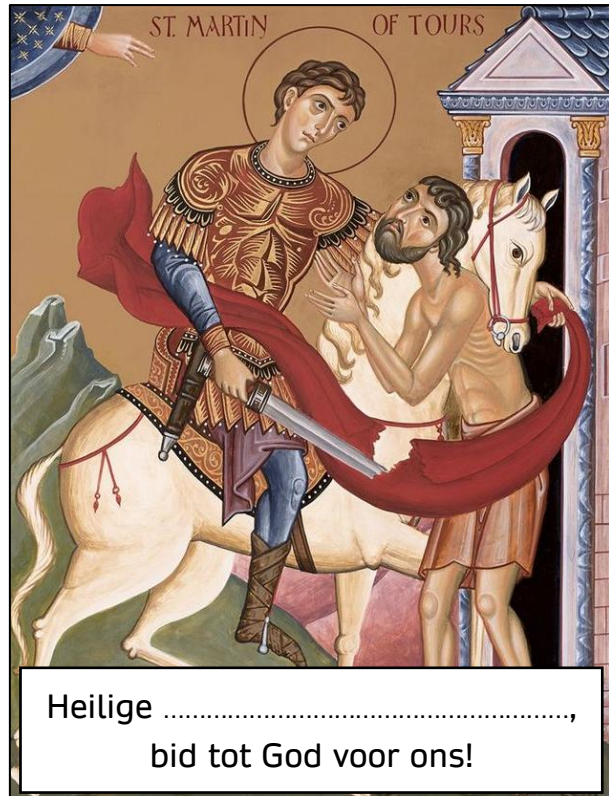
Heilige,
bid tot God voor ons!



Heilige,
bid tot God voor ons!



Heilige,
bid tot God voor ons!



Heilige,
bid tot God voor ons!

heilige Nikolaas

Hij was een soldaat die de helft van zijn mantel aan een arme man gaf.

heilige Gerasimos

Hij heeft veel mensen gered die gevaar liepen op zee.

heilige Martinus van Tours

Hij werd monnik in de woestijn en genas vele zieke kinderen.

heilige Spyridon

Hij hielp een leeuw die een doorn aan in poot had.

heilige Stylianos

Zij werd gedood om haar geloof toen ze 15 jaar oud was.

heilige Marina

Hij deed een groot mirakel met een brandende baksteen.

Vul de ontbrekende woorden in. Kleur de vakjes die je gebruikt hebt.

aureool	kruis	omoforion	rode	zegenen
---------	-------	-----------	------	---------

In de iconen van alle heiligen, hebben zij een cirkel omheen het hoofd. Dat noemen we een en het is het symbool van heiligheid.

Als een heilige tijdens zijn leven een bisschop was, wordt hij op het icoon afgebeeld met de , een breed lint met kruisen, dat over de schouders gedragen wordt.

In veel iconen de heiligen ons, de gelovigen die hen aankijken.

Wanneer een heilige gestorven is als martelaar, wordt hij of zij op het icoon afgebeeld met een mantel. Die kleur staat symbool voor het bloed dat zij voor hun geloof hebben gegeven.

Sommige heiligen houden een in de hand om te tonen dat zij tijdens hun leven het geloof in Christus verdedigden.

Kleur op deze kalender de feestdagen:

heilige Nikolaas: geel

heilige Garasimos: groen

heilige Martinus van Tours: blauw

heilige Spyridon: paars

heilige Stylianos: oranje

heilige Marina: rood

januari						
ma	di	wo	do	vr	za	zo
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

februari						
ma	di	wo	do	vr	za	zo
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

maart						
ma	di	wo	do	vr	za	zo
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

april						
ma	di	wo	do	vr	za	zo
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

mei						
ma	di	wo	do	vr	za	zo
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

juni						
ma	di	wo	do	vr	za	zo
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

juli						
ma	di	wo	do	vr	za	zo
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

augustus						
ma	di	wo	do	vr	za	zo
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

september						
ma	di	wo	do	vr	za	zo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

oktober						
ma	di	wo	do	vr	za	zo
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

november						
ma	di	wo	do	vr	za	zo
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

december						
ma	di	wo	do	vr	za	zo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Achtergrond voor de leerkracht

Op pagina ... staat het korte relaas van een mirakel dat toegeschreven wordt aan de heilige Marina. Hieronder vind je het volledige verhaal, vertaald uit het origineel dat teruggevonden kan worden op <https://www.orthodoxianewsagency.gr/orthodoxes-provoles/otan-i-agia-marina-xeirourgise-ton-mikro-andrea-2/>

Vijfentwintig jaar geleden, in het jaar 2000, leed de toen zesjarige Andreas Vasileiou uit Limassol, Cyprus, aan leukemie. Hij had dringend een beenmergtransplantatie nodig, en binnen een zeer korte periode (slechts vier weken) moest er een geschikte donor worden gevonden.

De familie van Vasos Vasileiou, de vader van Andreas, bevond zich in een uiterst moeilijke situatie. Er werd een geschikte donor gevonden en het kind werd snel overgebracht naar de Verenigde Staten, in de handen van vooraanstaande artsen, om de uiterst delicate en ernstige operatie te ondergaan.

Voordat ze naar Amerika vertrokken, belde de familie met de abt van het klooster van de heilige Marina op Andros, vader Kyprianos, om hem te vragen voor Andreas te bidden. De abt antwoordde spontaan dat hij tot de heilige zou bidden en voegde eraan toe dat ze zich geen zorgen hoefden te maken, want de heilige Marina zelf zou in de operatiekamer aanwezig zijn.

Kort voordat de operatie begon in het MD ANDERSON ziekenhuis in Houston, Texas (VS), verscheen er een vrouw bij de hoofdchirurg, een toparts van Chinese afkomst genaamd Ka Goua Tsan. Ze stelde zich voor als de persoonlijke arts van de kleine Andreas en drong er sterk op aan om de operatie bij te wonen.

De arts antwoordde dat het niet toegestaan was dat een externe arts bij de operatie aanwezig zou zijn, aangezien het beleid van zijn medische team was om niemand anders bij zulke gevoelige ingrepen toe te laten.

Toch gaf de vrouw niet op. Haar volharding brak uiteindelijk de aanvankelijke weerstand van de chirurg. Hij vroeg haar haar gegevens bij het secretariaat achter te laten en daarna met hem de operatiekamer te betreden.

Zo gezegd, zo gedaan. De onbekende arts betrad de operatiekamer en nam niet alleen deel als toeschouwer, maar werkte actief mee aan de operatie van de kleine Andreas.

Haar medische kennis bleek van uitzonderlijk hoog niveau. Opmerkelijk genoeg accepteerde het team haar aanwezigheid, ondanks het vaste beleid van het ziekenhuis om geen andere artsen bij zulke delicate operaties toe te laten. Niemand vroeg verder om haar referenties; ze vroegen alleen of ze haar naam wilde noteren bij de ingang van de operatiekamer.

Tijdens de ingreep gaf de "Griekse arts" niet alleen aanwijzingen, maar leidde ze op bepaalde momenten zelfs de operatie. Ze legde wetenschappelijk uit hoe de ingreep moest worden voortgezet en stelde zelfs een revolutionaire methode voor: het gebruik van stamcellen uit de navelstreng. Dankzij haar instructies verliep de operatie uitstekend. De "Griekse arts" bleef nog een korte tijd in de operatiekamer en verdween daarna plotseling, zonder dat iemand merkte hoe.

De Amerikaanse artsen, onder de indruk van de aanwijzingen van de mysterieuze vrouw, wilden haar na afloop leren kennen. Ze gingen naar de familie Vasileiou en zeiden dat het van groot belang voor hen was om deze "toparts uit Griekenland of Cyprus" te ontmoeten.

De hoofddarts zei zelfs: "Ik begrijp niet waarom jullie zo'n briljante arts voor jullie kind hadden en toch naar mij zijn gekomen."

De ouders reageerden geschokt en zeiden dat ze helemaal geen arts hadden meegenomen.

Het ziekenhuis werd op stelten gezet in een poging de onbekende vrouw te vinden. Vanwege de veiligheidsregels, die geen vreemden toelaten bij zulke gevoelige operaties, richtten ze zich tot het secretariaat om haar gegevens op te vragen.

Tot hun grote verbazing bleek dat de mysterieuze vrouwelijke arts had getekend met de naam: "Marina uit Andros".

De ouders barstten in tranen uit, terwijl de artsen verstomd achterbleven, zich realiserend dat hun collega in de operatiekamer een vrouw van vlees en bloed was geweest – maar uit het verleden. Een Orthodoxe heilige die eeuwen geleden was gestorven (in het jaar 270 na Christus) als martelares voor haar geloof in Christus.

Toen herinnerden ze zich de woorden van de geestelijke van het klooster: "Ga naar Amerika, en ik bid dat de heilige Marina zelf in de operatiekamer zal zijn."