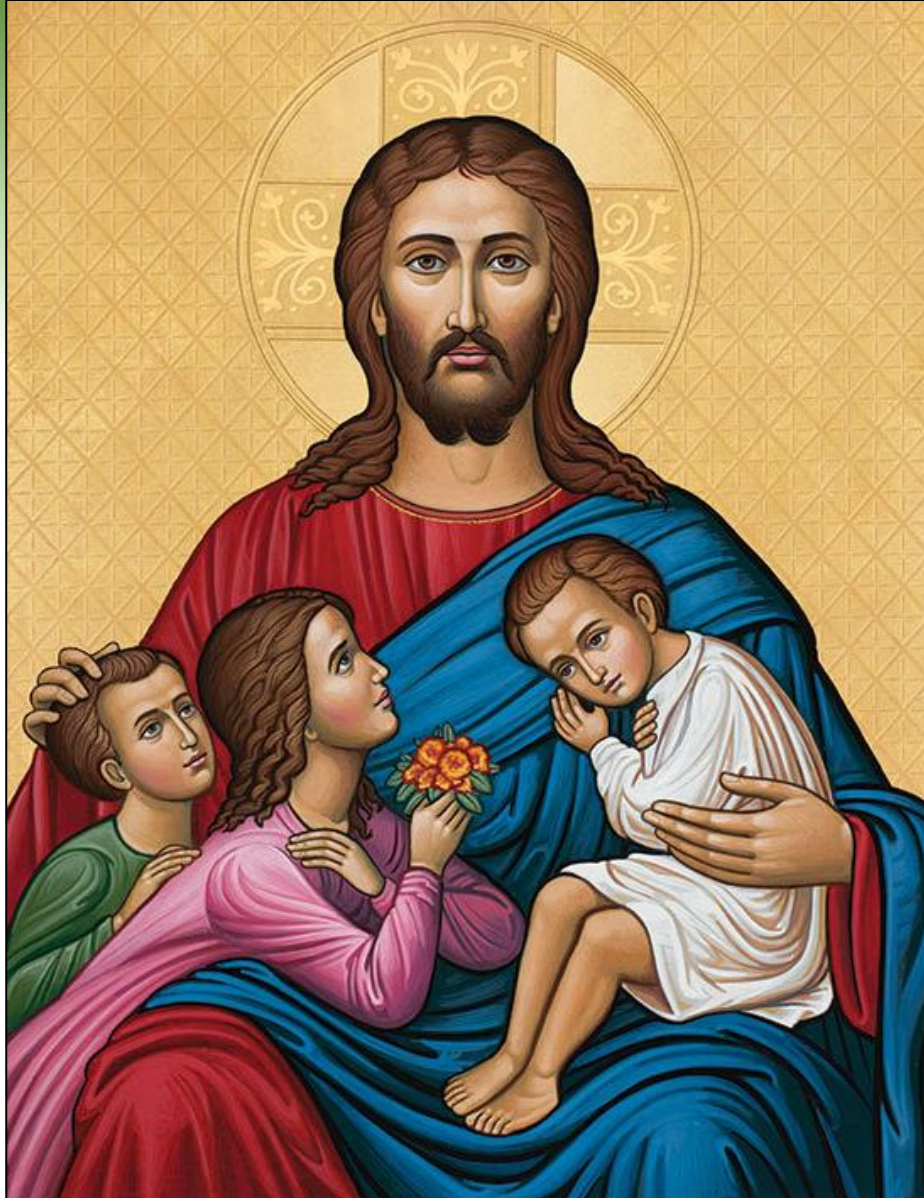


Ik ben orthodox christen



Orthodoxe godsdienst

Naam:

Deze lesbundel werd ontwikkeld door Maria Chrysochoidou, leerkracht orthodoxe godsdienst in het lager onderwijs in Vlaanderen. Vormgeving en tekstcorrectie werden verzorgd door Marc Goris.

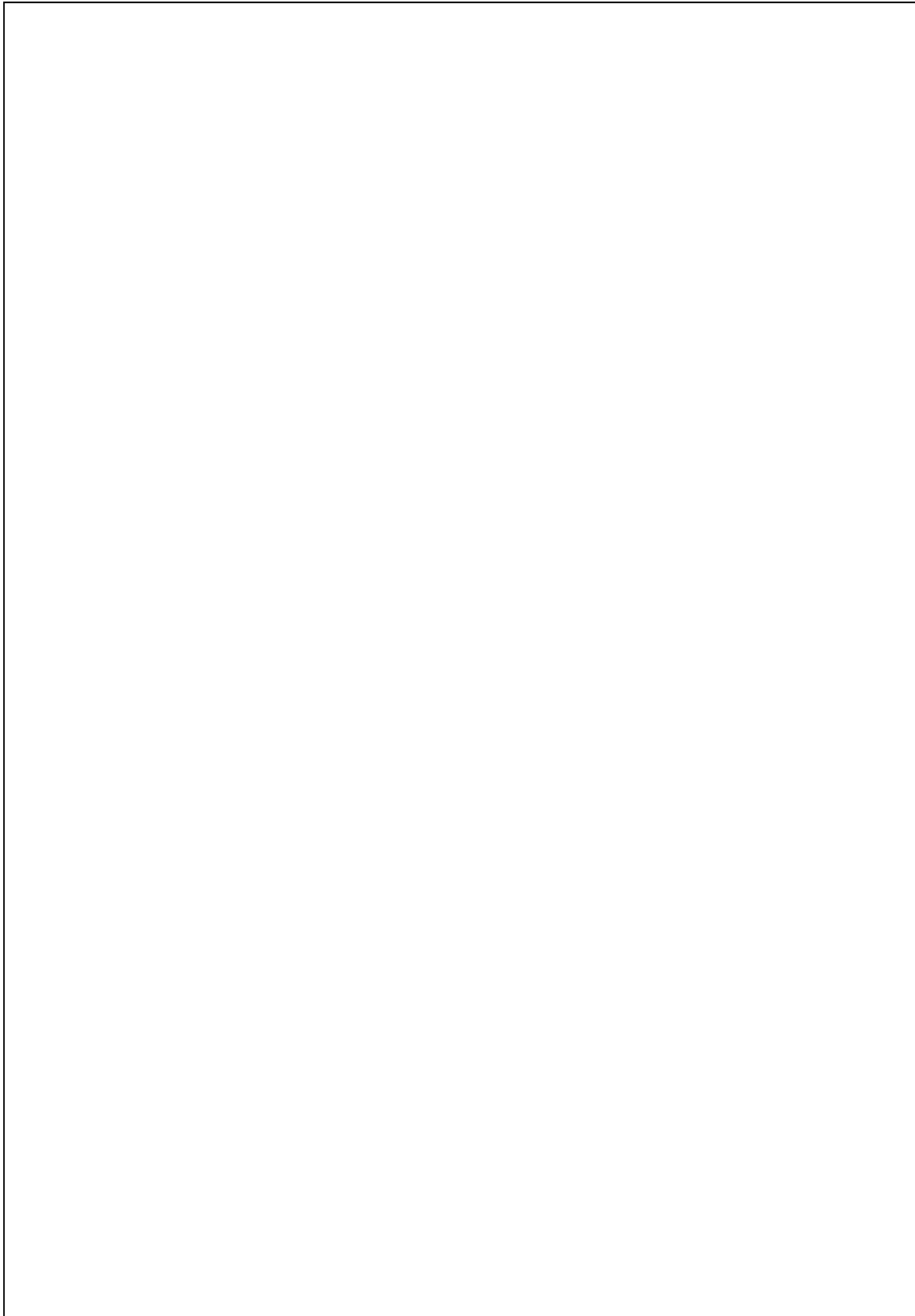
De afbeeldingen van iconen werden opgenomen voor didactische doeleinden.

Deze lesbundel kan vrij worden gebruikt en gedownload via www.orthodoxelessen.be. Het is niet toegestaan teksten en oefeningen uit deze lesbundel te wijzigen of buiten de context van deze lesbundel te gebruiken, kopiëren of vermenigvuldigen.

Dit ben ik

Teken hieronder jouw gezin: je mama en je papa, je broers en je zussen. Vergeet ook jezelf niet. Kan je ook de namen van iedereen erbij schrijven?

Op het laatste blad van deze bundel staan allerlei tekeningen. Knip de tekeningen van de dingen die jij leuk vindt uit, kleur ze in en kleef ze hieronder:



Van welk land komen je ouders en jij? Zoek het land op de kaart en kleur het in.



Op school spreken wij Nederlands. Welke taal spreek jij thuis? Kleur de juiste tekstballon in.

Ik spreek
Nederlands.

Je parle
français.

Frans

Я говорю по-
русски.

Russisch

Говорим
српски.

Servisch

Μιλάω
ελληνικά.

Grieks

Говоря
български.

Bulgaars

Vorbesc
românește.

Roemeens

Я розмовляю
українською.

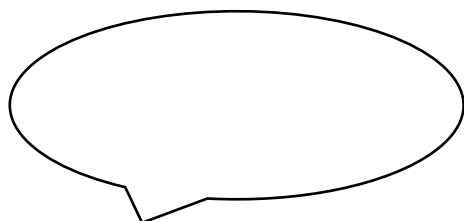
Oekraïens

Unë flas shqip.

Albanees

I speak English.

Engels



Ik ben gedoopt



Ik werd gedoopt toen ik nog een baby was. Mijn ouders brachten mij naar de kerk. De hele familie was erbij. De priester sprak dan heel veel gebeden uit. Hij noemde mijn naam. En hij dompelde mij onder in heilig water, wel drie keer!

Daarna kreeg ik mooie, witte doopkleren aan van mijn meter of mijn peter. Dat is een volwassene die er samen met mijn ouders voor zorgt dat ik een goede christen word.

Door dat doopsel werd ik een orthodox christen. Dat betekent dat ik geloof dat God over mij waakt en er voor mij is als ik Hem nodig heb. Als teken daarvan kreeg ik een mooi kruisje aan een kettinkje.

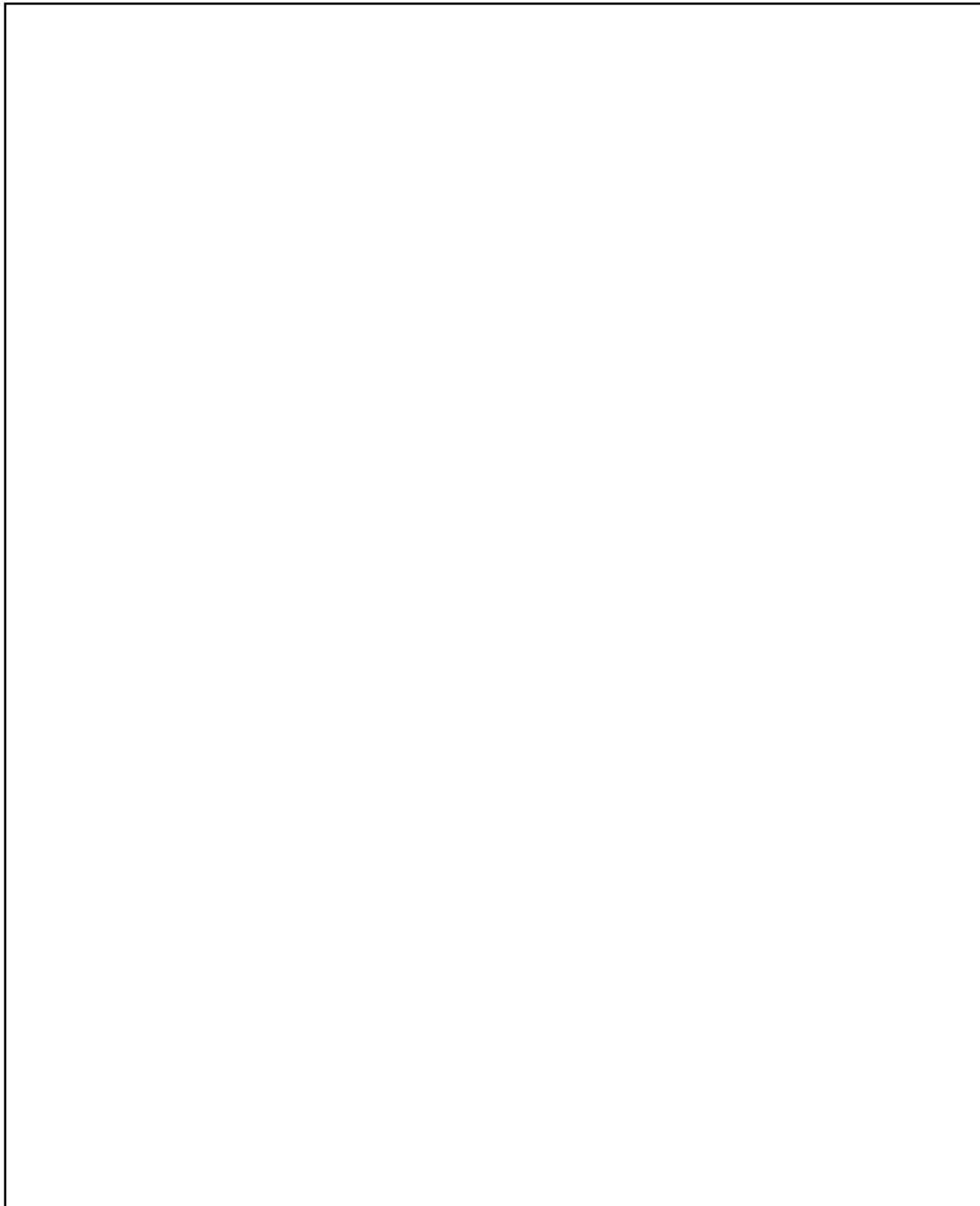
Kan jij de mensen aanduiden op de foto: de baby die gedoopt wordt, de priester, de meter en de peter, de papa en de mama.



Je ouders kozen jouw naam. Die kozen ze omdat het een mooie naam is. Maar ook omdat die naam komt van een heilige uit de Orthodoxe Kerk.

Schrijf hier jouw voornaam:

*Zoek samen met je juf een icoon van de heilige van wie je de naam draagt.
Druk het icoon af en kleef 'm hieronder.*



Je kreeg bij je doopsel een kruisje aan een kettinkje. Het kruisje is het teken dat God bij jou is. Een kruis vind ook op andere plaatsen. Bekijk de foto's goed en omcirkel het kruis.



Bij je doopsel krijg je van God je eigen engel: je beschermengel. Die engel blijft altijd dicht bij jou, zolang je doet wat God goed vindt. Maar dingen die God niet goed vindt, jagen de beschermengel van jou weg.



Zo kan je bidden tot jouw beschermengel:

"Engel van God, die mijn leven leidt, bescherm mij tegen alle gevaar."

Ik bid tot God

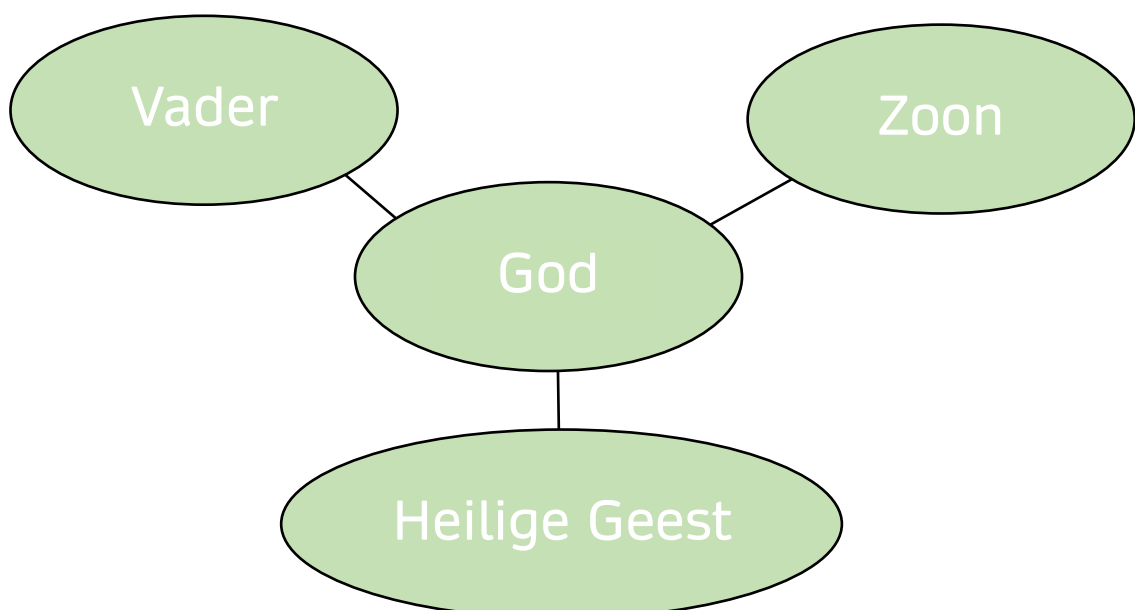
Orthodoxe christenen geloven in God, die uit drie Personen bestaat:

- God de Vader
- God de Zoon, Jezus Christus
- God de Heilige Geest, die vaak voorgesteld wordt als een duif.

Kan jij de drie personen van God aanduiden op het icoon?

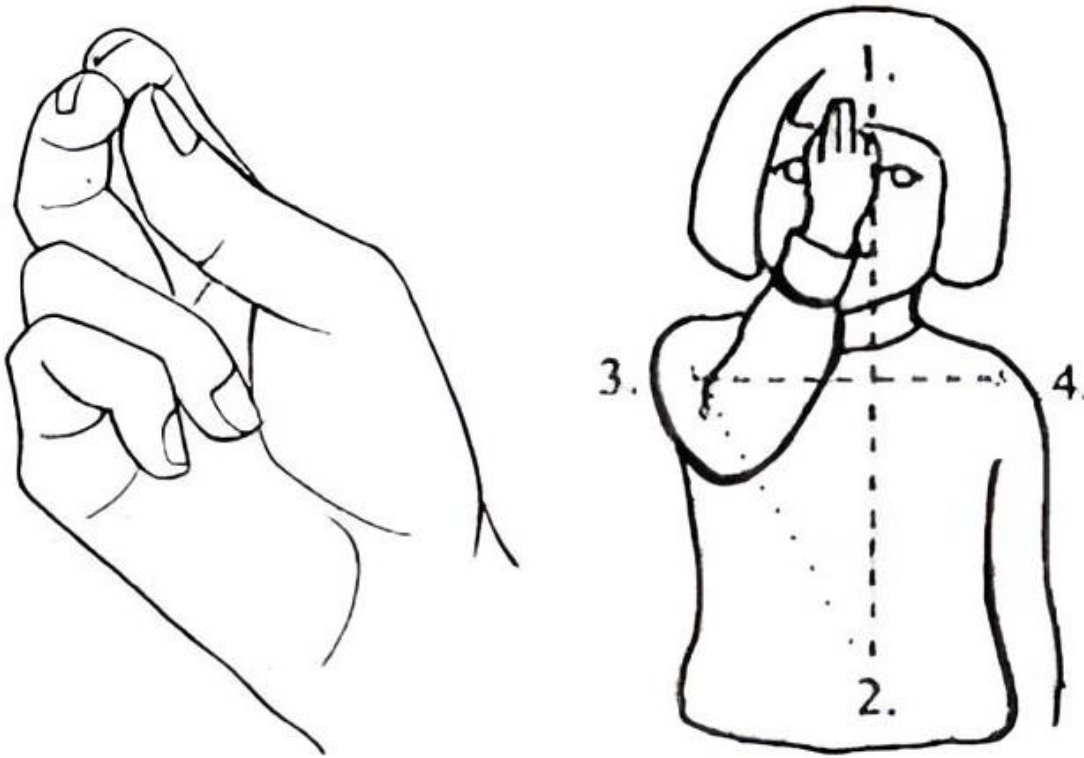


Schrijf over de letters heen:



Wanneer orthodoxe christenen praten met God, noemen we dat **bidden**. Wanneer we bidden, maken we een **kruisteken**.

Eerst druk je de puntjes van je duim, wijsvinger en middelvinger van je rechterhand tegen elkaar. Kijk goed naar de afbeelding. Schrijf daarna de nummertjes op de juiste plaats.



☐	Raak je buik aan.
☐	Raak je linkerschouder aan.
☐	Raak je rechterschouder aan.
☐	Raak je voorhoofd aan.

Kan je nu een mooi kruisteken maken? Oefen het samen met je juf of meester.

Wanneer maak je een kruisteken? Verbind de vakjes met de afbeeldingen.

als je bidt voor
je gaat eten



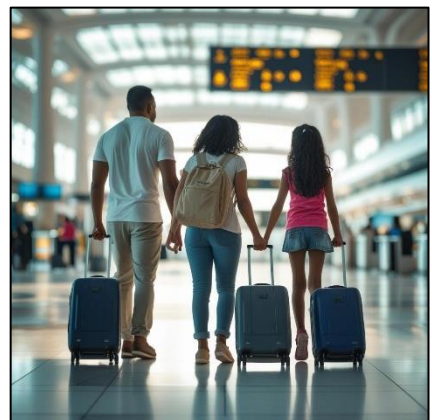
voor je in de kerk
een icoon kust



bij het vertrek
als je op reis gaat



als je een kerk
binnen gaat



Bidden kan je altijd als je dat wil. Maar er zijn enkele momenten waarop je zeker kan bidden. Bekijk de afbeeldingen en vertel aan je juf wat goede momenten zijn om te bidden.



Soms hoef je niet veel woorden te gebruiken om tot God te bidden. Je kan gewoon steeds hetzelfde korte gebedje zeggen:



Met dit gebedje vragen we Jezus om altijd bij ons te zijn en ons te helpen.

We kunnen het bidden in de kerk, thuis, of zelfs stilletjes in jezelf.

Het **Jezusgebed** is als een klein lichtje dat altijd brandt in ons hart.

Jezus heeft ons zelf een gebed geleerd, dat heel belangrijk is:

Onze Vader
Die in de Hemel zijt
geheiligd zij Uw naam
Uw rijk kome
Uw wil geschiede
op aarde als in de Hemel
geef ons heden ons dagelijks brood
en vergeef ons onze schulden
zoals wij vergeven aan onze schuldenaren
en leid ons niet in bekoring
maar verlos ons van het kwade.
Amen

In dit gebed noemen we God onze Vader, omdat Hij van ons houdt zoals een echte vader.

We vragen Hem om voor ons te zorgen, om ons elke dag eten en kracht te geven.

We vragen dat Hij ons vergeeft, en dat wij leren anderen te vergeven.

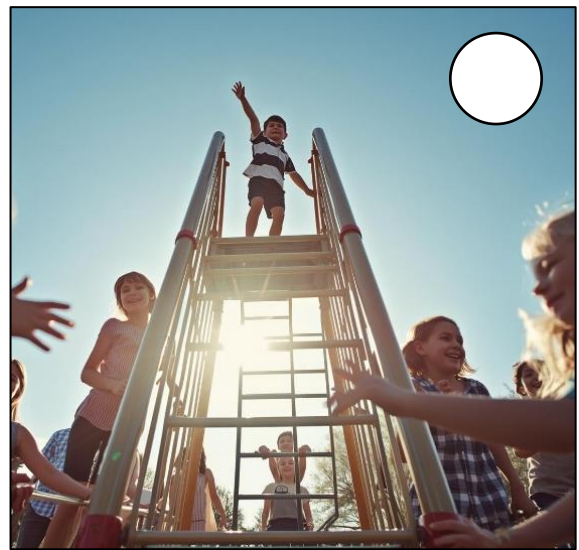
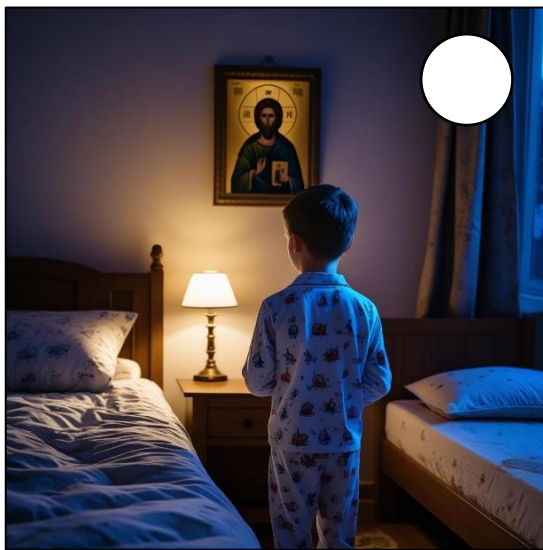
We bidden dat God ons helpt om altijd het goede te doen en weg te blijven van wat slecht is.

Het Onze Vader is het gebed dat alle christenen samen verbindt.

Als we het bidden, weten we dat God heel dicht bij ons is.

Bidden kan je altijd, want God luistert altijd. Kleur jij het bolletje bij foto's in de juiste kleur?

- ☐ 's Ochtends kan ik bidden om God te danken voor een nieuwe dag.
- ☐ 's Middags kan ik bidden als ik speel, leer of iets nieuws probeer.
- ☐ 's Avonds voor het slapen kan ik bidden om God te bedanken en te vragen om bescherming.
- ☐ Ik mag bidden voor mezelf, voor mijn familie, mijn vrienden en voor alle mensen.

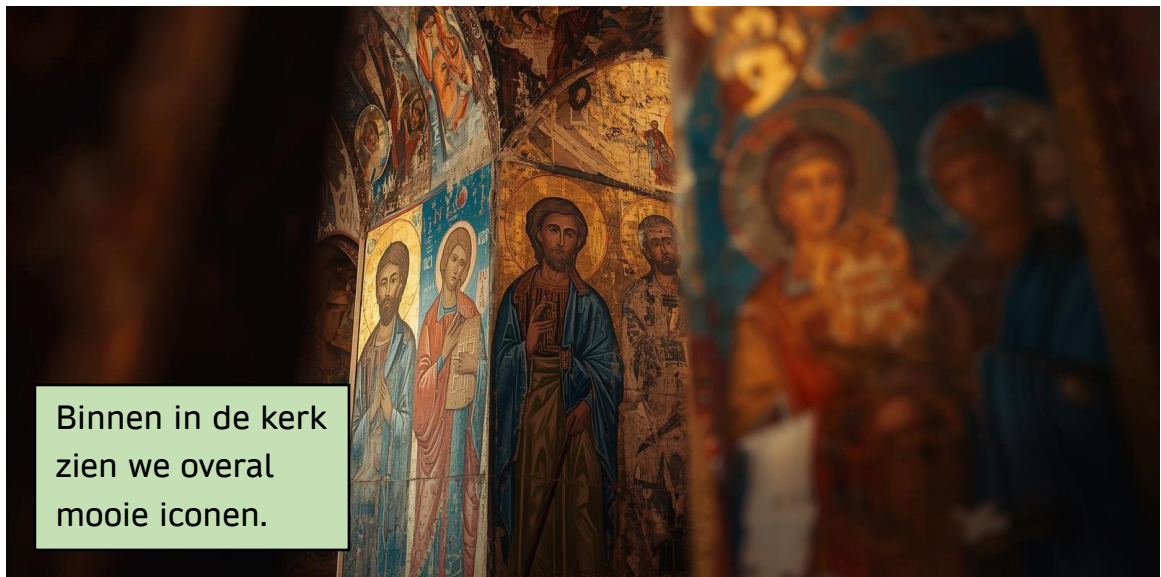


Bidden is praten met God, en dat kan elke dag, overal, stilletjes in mijn hart of hardop.

Ik ga naar de kerk



koepel	De wijst naar de hemel en herinnert ons eraan dat God in de hemel woont.
kruis	Het laat ons zien dat Jezus van ons houdt en dat Hij voor ons gestorven en opgestaan is.
klokken	De roepen ons: "Kom naar de kerk, het is tijd om te bidden!"
huis	De orthodoxe kerk is het van God.





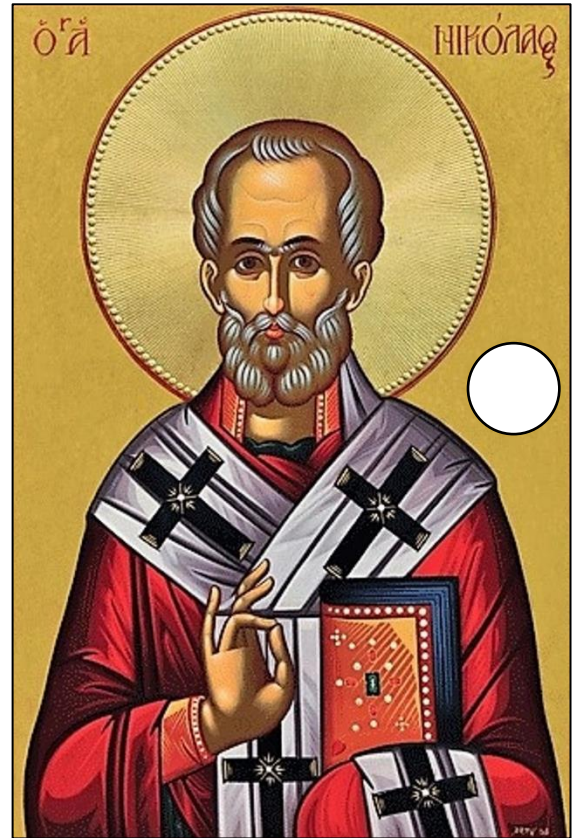
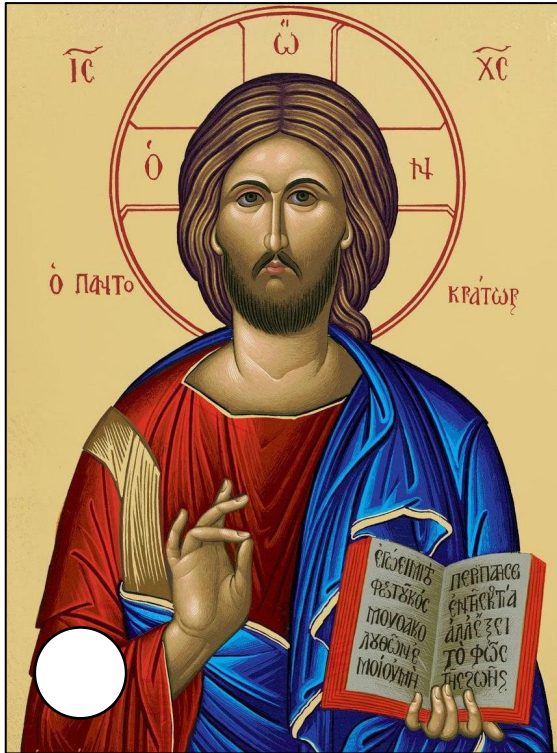
Aan de binnenkant van de koepel staat een groot icoon van Jezus.

icoon	Een is een heilig schilderij van Jezus, Maria of een heilige. Iconen helpen ons om te bidden en te onthouden dat zij dicht bij ons zijn.
kaars	De kaars is een klein lichtje dat zegt: "Heer, ik hou van U en ik bid tot U."
iconostase	Achter de is het altaar, de heiligste plaats, waar de priester bidt en waar brood en wijn in het Lichaam en Bloed van Christus worden veranderd.
koepel	Vanuit de kijkt Jezus, vanuit de hemel, naar ons. Hij strekt Zijn handen naar ons uit om ons te zegenen.

In de kerk voelen we dat God dicht bij ons is.

Wie wordt er afgebeeld op deze iconen? Kleur het bolletje in de juiste kleur.

- ☐ Jezus, de Zoon van God
- ☐ Maria, de Moeder van Jezus
- ☐ De heilige Nikolaas.









Elke zondag komen we samen in de kerk voor de Goddelijke Liturgie. Dat is de grote dienst waarin we met iedereen in de kerk bidden en zingen.

Tijdens de Liturgie leest de priester uit het Evangelie. We zingen liederen voor God en bidden we voor alle mensen.



Op een bijzonder moment brengt de priester brood en wijn naar het altaar. Door de Heilige Geest worden die het Lichaam en Bloed van Jezus. Dat is een wonder!



Wanneer we de Heilige Communie ontvangen, komt Jezus zelf in ons hart wonen. Hij geeft ons kracht om goed en lief te zijn.

Daarom is de Liturgie het mooiste moment van de week: we zijn samen met Jezus en één familie van God.



Herhaling

Schrijf de woorden bij de juiste afbeelding.

bidden

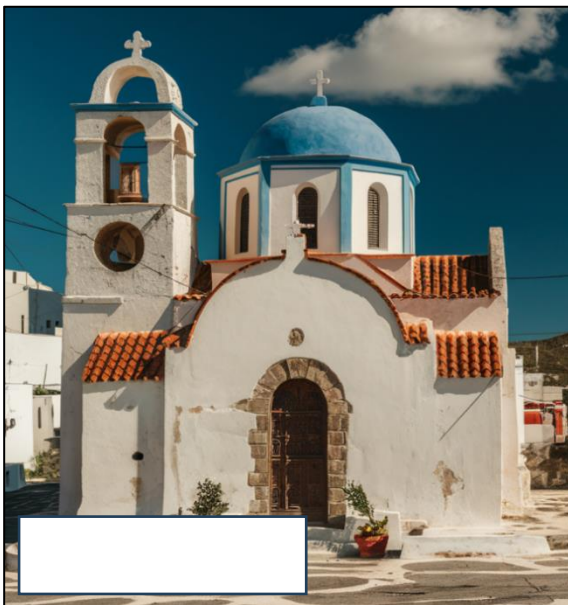
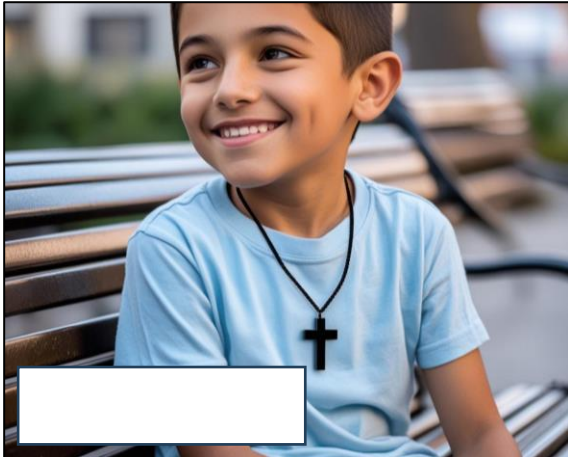
dopen

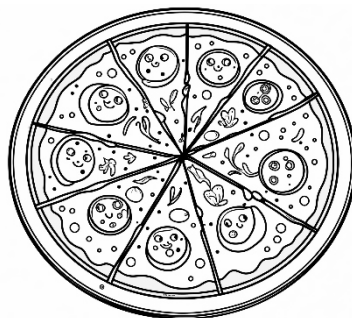
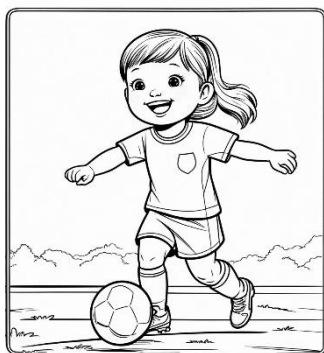
icoon

kaars

kerk

kruisje





Maak een mooie bladwijzer die je in een boek kan gebruiken:

1. Knip de figuur netjes uit langs de lijnen.
2. Plooi het dubbel langs de middelste lijn.
3. Kleef de twee delen aan elkaar.

